

BPTK Klosterstraße 64 10179 Berlin

Frau
Hilda Bastian
Institut für Qualität und Wirtschaftlichkeit
im Gesundheitswesen (IQWiG)
Dillenburger Straße 27
51105 Köln

-per E-Mail an patienteninformation@iqwig.de-

Berlin, 16. Juni 2009

Gesundheitsinformation – Kurzantwort Bewertung von internationalen Leitlinien: Adipositas

Sehr geehrte Frau Bastian,

mit den vorliegenden Gesundheitsinformationen sollen PatientInnen über das Ergebnis der Leitlinienbewertung für ein DMP Adipositas informiert werden.

In Absatz 1 auf Seite 5 schreiben Sie, dass auch eine Verhaltenstherapie als begleitende Maßnahme empfohlen wird. Verhaltenstherapie ist ein Verfahren der Richtlinienpsychotherapie. Entsprechende Leistungsanbieter können PatientInnen unter dem Stichwort „Psychotherapie“ oder „Psychotherapeut“ finden. Wir möchten deshalb anregen, den Absatz folgendermaßen umzuformulieren:

*„Auch eine **Psychotherapie** wird als begleitende Maßnahme empfohlen. Das Verfahren, dessen Wirksamkeit zur Behandlung der Adipositas zurzeit am besten wissenschaftlich untersucht ist, ist die Verhaltenstherapie.“*

Zudem wird nur in einer der eingeschlossenen Leitlinie die Empfehlung ausgesprochen, dass Gruppentherapien sinnvoller seien als individuelle Behandlungen. Wir schlagen vor, dies in der Kurzinformation auch zu erwähnen:

*„Dabei werden Gruppentherapien **in einer Leitlinie** als sinnvoller erachtet als individuelle Behandlungen.“*

Für ergänzende Erläuterungen oder Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Tina Wessels

Klosterstraße 64
10179 Berlin
Tel.: (030) 27 87 85-0
Fax: (030) 27 87 85-44
info@bptk.de
www.bptk.de

Dr. Tina Wessels
Wissenschaftliche Referentin
Tel.: 030 278785-16
wessels@bptk.de

Vorstand:
Prof. Dr. Rainer Richter
Präsident
Dipl.-Psych. Monika Konitzer
Vizepräsidentin
Dr. Dietrich Munz
Vizepräsident
Dipl.-Soz. Päd. Peter Lehndorfer
Andrea Mrazek, M.A., M.S.

Dr. Christina Tophoven
Geschäftsführerin

Konto
Deutsche Apotheker- und Ärztebank
Konto: 00 05 78 72 62
BLZ: 100 906 03