

Versorgung 2020: Anforderungen an das Kompetenzprofil der Psychotherapeuten

Eckpunkte einer Reform

Prof. Dr. Rainer Richter

BPtK-Symposium „Zukunft der Psychotherapieausbildung: Eckpunkte einer Reform“

Hannover, 22./23. September 2009

Fakten zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr **2009**

Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020:

Fakten zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2009

- Wartezeiten bei psychotherapeutischer Behandlung
 - Verordnungshäufigkeit von Psychopharmaka bei Kindern und/oder älteren Menschen
 - Pharmakolastigkeit der Krankenhausversorgung
 - Fehlende Versorgungskonzepte für spezifische Patientengruppen (wie schwer kranke Kinder, chronisch kranke, ältere Menschen, geistig Behinderte)
- **Unter- und Fehlversorgung ist Versorgungsalltag**

Ausbildungsreform: Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

Ausbildungsreform: Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020:

- Gestiegener Behandlungsbedarf
- Gewachsener Stellenwert von Psychotherapie
- Neuer Zuschnitt von Professionsgrenzen

Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

Gestiegener Behandlungsbedarf

Indikator: Entwicklungstrend bei AU-Tagen und -fällen 1995 - 2008

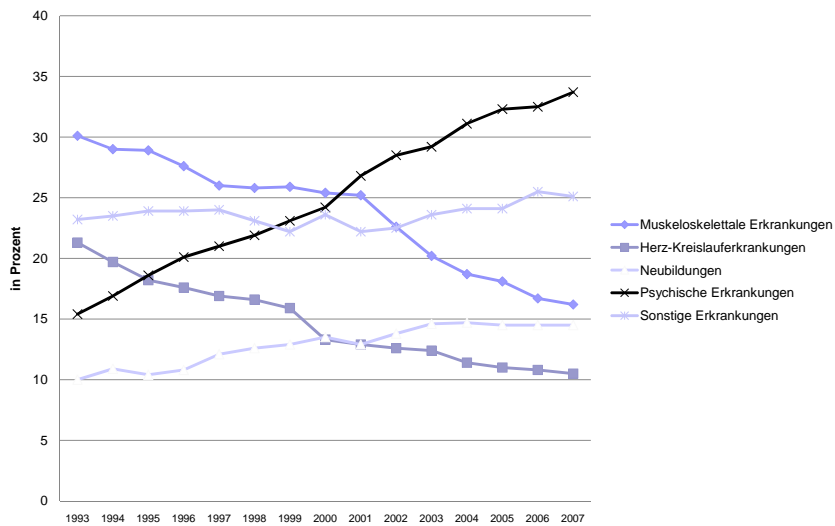
Arbeitsunfähigkeit durch psychische Erkrankungen, AOK-Mitglieder

(Index: 1995 = 100 %)



Quelle: WIdO 2009

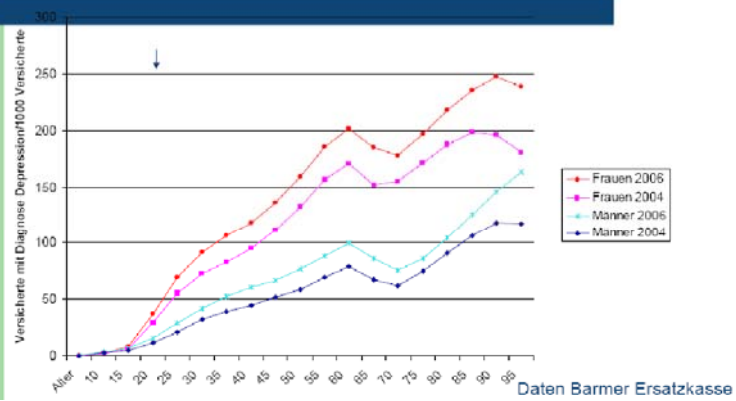
Rentenzugänge wegen verminderter Erwerbsfähigkeit



Quelle: Statistik der DRV 2009

Indikator: Psychische Erkrankungen und demografischer Wandel

Anzahl Versicherte mit ambulanter Diagnose Depression F32/33



9

Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

Gewachsener Stellenwert von Psychotherapie

10

Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

Wachsende Bedeutung von Psychotherapie:

- ✓ Indikationsspektrum ↗
Berücksichtigung in Versorgungsleitlinien
- ✓ Präferenz für Psychotherapie ↗
- ✓ Nachfrage nach psychotherapeutischen
Behandlungsangeboten ↗



wachsender Bedarf an maßgeschneiderten
und bedarfsorientierten Behandlungen

Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

Neuer Zuschnitt von Professionsgrenzen

Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

Neuer Zuschnitt von Professionsgrenzen

- Demografischer Wandel führt zu Fachkräftemangel bei allen Berufen im Gesundheitswesen
(*EU-Grünbuch „Gesundheitsberufe“ 2009*)
- Bedarfsorientierte Gesundheitsversorgung des 21. Jahrhunderts bedeutet mehr Kooperation der Gesundheitsberufe (*Sachverständigen Gutachten 2009*)
 - *Lösung*: Neuzuschnitt von Professionsgrenzen
 - *Bereits in der Diskussion*: psychotherapeutische Kurzinterventionen durch Pflegekräfte

Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

Option 1: Status quo beibehalten

Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

Option 1: Status quo beibehalten

- Psychotherapeuten schwerpunktmäßig qualifiziert für
 - ambulantes Versorgungssetting
 - Niederlassung in Einzelpraxis
 - Behandlung nach Psychotherapie-Richtlinien

- Bestandsschutz, wenn
 - Versorgungsbedürfnisse einer sich ändernden Gesellschaft integriert werden
 - Qualität und Wirtschaftlichkeit belegt werden

- Andere Professionen tragen Verantwortung für Versorgung des überwiegenden Teils psychisch kranker Menschen

Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

Option 2: Kompetenzspektrum weiterentwickeln

Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

Option 2: Kompetenzspektrum weiterentwickeln

- Psychotherapeuten erwerben ein Kompetenzprofil, das
 - zu verantwortlichen Tätigkeiten in Kuration, Rehabilitation und Prävention in unterschiedlichen Versorgungssettings und –sektoren befähigt
 - für die gemeinsame Gestaltung der Versorgung psychisch kranker Menschen mit anderen Gesundheitsberufen qualifiziert
 - zu notwendigen Management- und Steuerungsfunktionen in neuen Versorgungsformen befähigt
 - für die Übernahme von Gesamtverantwortung (Leitungsfunktion) im Professionenmix (z. B. MVZ, Krankenhaus, Versorgungsnetzen etc.) qualifiziert

Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

Option 2: Kompetenzspektrum weiterentwickeln

- Voraussetzung für Gesamtverantwortung ist u. a. die Kompetenz und Befugnis
 - Heilmittel (Ergotherapie, Logopädie) zu verordnen
 - Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen auszustellen
 - in Krankenhäuser einzuweisen
 - *(Psychopharmaka zu verordnen oder abzusetzen)*

Ausbildung für die Zukunft: Eckpunkte einer Reform

Ausbildung für die Zukunft: Eckpunkte einer Reform

- Die theoretische und praktische Ausbildung qualifizieren für die Behandlung eines breiten Spektrums psychischer Erkrankungen unterschiedlichen Schweregrades
- Die praktische Ausbildung setzt Schwerpunkte auf die Versorgung in allen Sektoren
- Die Ausbildung befähigt zur gemeinsamen Gestaltung der Versorgung psychisch kranker Menschen mit anderen Gesundheitsberufen

..... Kaffeepause

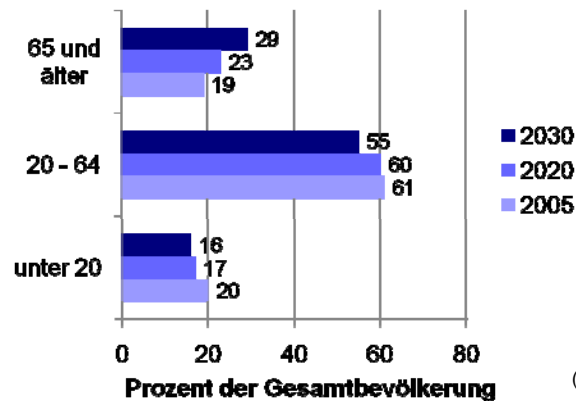
Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

Gestiegener Behandlungsbedarf

- Ausgewählte Indikatoren:
 - Entwicklungstrend bei AU-Tagen und -fällen
 - Psychische Erkrankungen und demografischer Wandel

Indikator: Psychische Erkrankungen und demografischer Wandel

Aufbau der Bevölkerung in Deutschland 2005, 2020 und 2030



Fakten zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2009

- 5 Millionen Menschen pro Jahr durch psychische Erkrankung schwer beeinträchtigt bzw. behandlungsbedürftig
- Erkrankungen am häufigsten, bei denen nach evidenzbasierten Leitlinien Psychotherapie die erste Wahl bzw. gleichrangig zu anderen Behandlungsmöglichkeiten ist
- Kapazität der psychotherapeutischen Versorgung im ambulanten und stationären Bereich max. 1,5 Millionen Patienten pro Jahr