

## Versorgung 2020: Anforderungen an das Kompetenzprofil der Psychotherapeuten

### *Eckpunkte einer Reform*

Prof. Dr. Rainer Richter

BPtK-Symposium „Zukunft der Psychotherapieausbildung: Eckpunkte einer Reform“

Hannover, 22./23. September 2009

## Fakten zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr **2009**

## Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020:

## Fakten zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2009

- Wartezeiten bei psychotherapeutischer Behandlung
  - Verordnungshäufigkeit von Psychopharmaka bei Kindern und/oder älteren Menschen
  - Pharmakolastigkeit der Krankenhausversorgung
  - Fehlende Versorgungskonzepte für spezifische Patientengruppen (wie schwer kranke Kinder, chronisch kranke, ältere Menschen, geistig Behinderte)
- **Unter- und Fehlversorgung ist Versorgungsalltag**

## Ausbildungsreform: Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

## **Ausbildungsreform: Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen**

### **Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020:**

- Gestiegener Behandlungsbedarf
- Gewachsener Stellenwert von Psychotherapie
- Neuer Zuschnitt von Professionsgrenzen

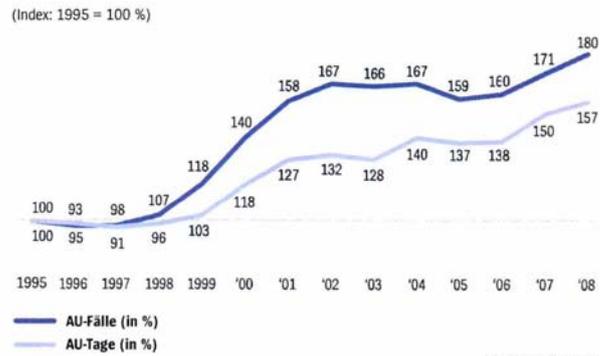
### **Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020**

---

#### **Gestiegener Behandlungsbedarf**

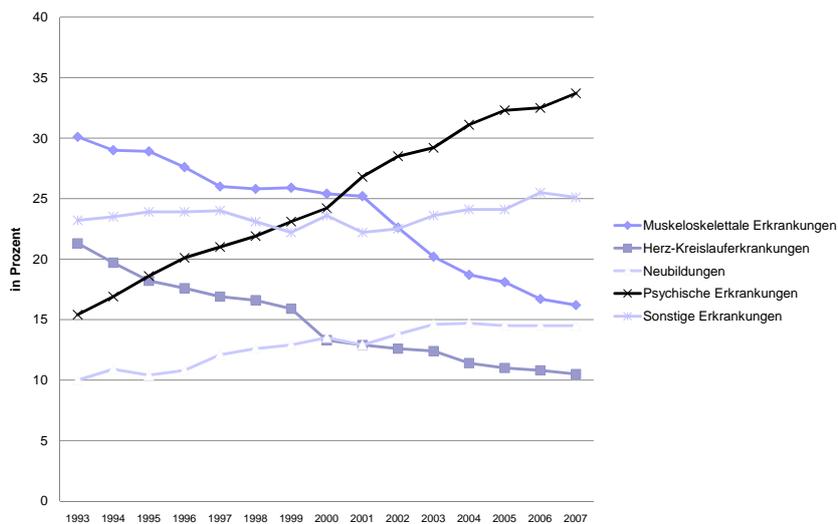
## Indikator: Entwicklungstrend bei AU-Tagen und -fällen 1995 - 2008

Arbeitsunfähigkeit durch psychische Erkrankungen, AOK-Mitglieder



7

## Rentenzugänge wegen verminderter Erwerbsfähigkeit

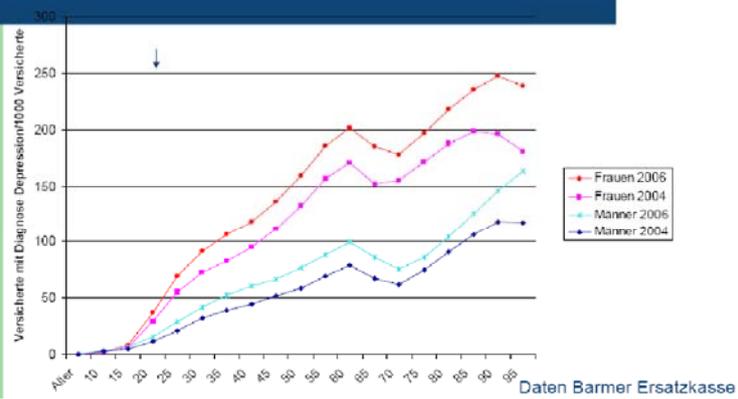


Quelle: Statistik der DRV 2009

8

## Indikator: Psychische Erkrankungen und demografischer Wandel

Anzahl Versicherte mit ambulanter Diagnose Depression F32/33



## Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

### Gewachsener Stellenwert von Psychotherapie

## Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

---

### **Wachsende Bedeutung von Psychotherapie:**

- ✓ Indikationsspektrum ↗  
Berücksichtigung in Versorgungsleitlinien
- ✓ Präferenz für Psychotherapie ↗
- ✓ Nachfrage nach psychotherapeutischen  
Behandlungsangeboten ↗



wachsender Bedarf an maßgeschneiderten  
und bedarfsorientierten Behandlungen

## Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

---

### **Neuer Zuschnitt von Professionsgrenzen**

## Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

### Neuer Zuschnitt von Professionsgrenzen

- Demografischer Wandel führt zu Fachkräftemangel bei allen Berufen im Gesundheitswesen  
(*EU-Grünbuch „Gesundheitsberufe“ 2009*)
- Bedarfsorientierte Gesundheitsversorgung des 21. Jahrhunderts bedeutet mehr Kooperation der Gesundheitsberufe (*Sachverständigen Gutachten 2009*)
  - *Lösung*: Neuzuschnitt von Professionsgrenzen
  - *Bereits in der Diskussion*: psychotherapeutische Kurzinterventionen durch Pflegekräfte

## Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

### Option 1: Status quo beibehalten

## Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

### Option 1: Status quo beibehalten

- Psychotherapeuten schwerpunktmäßig qualifiziert für
  - ambulantes Versorgungssetting
  - Niederlassung in Einzelpraxis
  - Behandlung nach Psychotherapie-Richtlinien
  
- Bestandsschutz, wenn
  - Versorgungsbedürfnisse einer sich ändernden Gesellschaft integriert werden
  - Qualität und Wirtschaftlichkeit belegt werden
  
- Andere Professionen tragen Verantwortung für Versorgung des überwiegenden Teils psychisch kranker Menschen

## Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

### Option 2: Kompetenzspektrum weiterentwickeln

## Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

### Option 2: Kompetenzspektrum weiterentwickeln

- Psychotherapeuten erwerben ein Kompetenzprofil, das
  - zu verantwortlichen Tätigkeiten in Kuration, Rehabilitation und Prävention in unterschiedlichen Versorgungssettings und –sektoren befähigt
  - für die gemeinsame Gestaltung der Versorgung psychisch kranker Menschen mit anderen Gesundheitsberufen qualifiziert
  - zu notwendigen Management- und Steuerungsfunktionen in neuen Versorgungsformen befähigt
  - für die Übernahme von Gesamtverantwortung (Leitungsfunktion) im Professionenmix (z. B. MVZ, Krankenhaus, Versorgungsnetzen etc.) qualifiziert

## Reformen von morgen für die Versorgung von übermorgen

### Option 2: Kompetenzspektrum weiterentwickeln

- Voraussetzung für Gesamtverantwortung ist u. a. die Kompetenz und Befugnis
  - Heilmittel (Ergotherapie, Logopädie) zu verordnen
  - Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen auszustellen
  - in Krankenhäuser einzuweisen
  - *(Psychopharmaka zu verordnen oder abzusetzen)*

## Ausbildung für die Zukunft: Eckpunkte einer Reform

---

## Ausbildung für die Zukunft: Eckpunkte einer Reform

---

- Die theoretische und praktische Ausbildung qualifizieren für die Behandlung eines breiten Spektrums psychischer Erkrankungen unterschiedlichen Schweregrades
- Die praktische Ausbildung setzt Schwerpunkte auf die Versorgung in allen Sektoren
- Die Ausbildung befähigt zur gemeinsamen Gestaltung der Versorgung psychisch kranker Menschen mit anderen Gesundheitsberufen

..... Kaffeepause

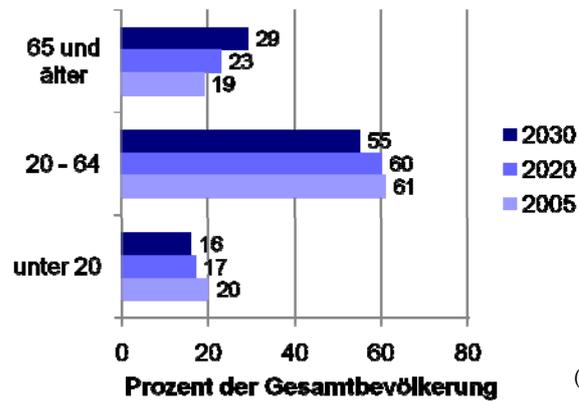
## Annahmen zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2020

### **Gestiegener Behandlungsbedarf**

- Ausgewählte Indikatoren:
  - Entwicklungstrend bei AU-Tagen und -fällen
  - Psychische Erkrankungen und demografischer Wandel

## Indikator: Psychische Erkrankungen und demografischer Wandel

**Aufbau der Bevölkerung in Deutschland 2005, 2020 und 2030**



## Fakten zur Versorgung psychisch kranker Menschen im Jahr 2009

- 5 Millionen Menschen pro Jahr durch psychische Erkrankung schwer beeinträchtigt bzw. behandlungsbedürftig
- Erkrankungen am häufigsten, bei denen nach evidenzbasierten Leitlinien Psychotherapie die erste Wahl bzw. gleichrangig zu anderen Behandlungsmöglichkeiten ist
- Kapazität der psychotherapeutischen Versorgung im ambulanten und stationären Bereich max. 1,5 Millionen Patienten pro Jahr