



# Psychotherapie in der Akutpsychiatrie

Dr. Franciska Illes  
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin

LWL-Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin Bochum  
Klinik der Ruhr-Universität Bochum



**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



# Gliederung

- Einleitung
- Besondere Gesichtspunkte bei Psychotherapie in der Akutpsychiatrie
- Integration von Psychotherapie im Behandlungssetting einer Akutpsychiatrie
- Ausblick



# Gliederung

- **Einleitung**
- Besondere Gesichtspunkte bei Psychotherapie in der Akutpsychiatrie
- Integration von Psychotherapie im Behandlungssetting einer Akutpsychiatrie
- Ausblick

# Die LWL-Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin, Klinik der Ruhr-Universität Bochum



Klinik im LWL Psychiatrieverbund

Klinik der Ruhr-Universität  
Bochum

Pflichtversorgung für einen  
großen Teil von Bochum  
(>250.000 Einwohner)

137 Betten

28 + 16 tagesklinische  
Behandlungsplätze

Psychiatrische Institutsambulanz  
mit Konsiliardienst und  
Spezialsprechstunden

Forschung  
Lehre

**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



# Aufgaben von Psychologen in der Psychiatrie I

## Universitäre Aufgaben

- Forschung
- Lehre
- Studentenunterricht
- Betreuung von Bachelor-/ Master-/ Doktorarbeiten
- Etc.

## Stationsbezogene Aufgaben

- Diagnostik
- Einzelgespräche
- Gruppentherapien  
(Psychoedukation, Stationsbezogene Gruppen, Störungsspez. Gruppen...)
- Spezialsprechstunden
- Dokumentation
- Befundberichte, Stellungnahmen, Therapieberichte, Kostenverlängerungen
- Visiten, Teambesprechungen
- Angehörigengespräche
- Konzeptentwicklungen
- Etc.



# Aufgaben von Psychologen in der Psychiatrie II

## Berufsgruppenspezifische Aufgaben

- Teambesprechungen
- Vertretung von Kollegen
- Supervision von PIAs
- Repräsentation der Berufsgruppe
- Integration berufsspezifischer Aufgaben in multidisziplinäre Behandlungsangebote
- Etc.

## Klinikbezogene Aufgaben

- Angehörigengruppe
- Psychotherapeutische Notfallversorgung
- „Kollegiale Hilfe“
- Kontakte zu komplementären Einrichtungen (Einweiser, Weiterbehandlung, Vernetzung)
- Kontakt zu Feuerwehr, Polizei, Weißer Ring, Frauenhaus, Notärzten etc.
- Projekte zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen
- Teilnahme an Konferenzen, Schulungen etc.
- Teilnahme an Maßnahmen zur Qualitätssicherung
- Teilnahme an & Gestaltung von Fortbildungsangeboten
- Etc.



# Gliederung

- Einleitung
- **Besondere Gesichtspunkte bei Psychotherapie in der Akutpsychiatrie**
- Integration von Psychotherapie im Behandlungssetting einer Akutpsychiatrie
- Ausblick



# Kriterien stationärer Behandlung

- Erhebliche Beeinträchtigung durch die psychische Symptomatik
- Schweregrad der Störung besonders stark ausgeprägt
- Co- und Multi-Morbidität
- Akute Krise
- Suizidalität
- Eigengefährdung
- Fremdgefährdung
- Gefahr der Chronifizierung
- Aufarbeitung besonderer sozialer Defizite notwendig






# Ziele stationärer Psychotherapie

- Besserung der akuten Störung
- Akute psychotherapeutische Interventionen
- Psychoedukation
- Diagnostische Abklärung
- Krisenintervention
- Stabilisierung
- Rückfallprävention
- Motivierung zu ambulanter Psychotherapie



# Herausforderungen stationärer Psychotherapie

- Psychotherapeutische Angebote für Patienten, die u.U. von üblichen psychotherapeutischen Vorgehensweisen nicht erreicht werden
- Flexibilität in der Art, der Intensität und der Frequenz der Interventionen über die Zeit
- Notwendigkeit der Anpassung von Interventionen in verschiedenen Behandlungssettings des psychiatrischen Versorgungsalltags
- Arbeitsbündnis, therapeutische Beziehung, Krankheitskonzept
- Verlauf der Erkrankung, Lebensereignisse, sozialer Kontext
- Behandlung der akuten Erkrankung, Stabilisierung, Rückfallprävention
- Längerfristige niederfrequente Psychotherapie bei besonders schwerwiegenden und chronisch verlaufenden Erkrankungen



Vgl. S. Herpertz, K. Schnell, P. Falkai (2012). Psychotherapie in der Psychiatrie, Kohlhammer.



# Psychotherapie in der Akutpsychiatrie

- **Verfahrensorientierte Psychotherapien**
- **Störungsspezifische psychotherapeutische Methoden**
- **Störungsorientierte Psychotherapie**



Vgl. S. Herpertz, K. Schnell, P. Falkai (2012). Psychotherapie in der Psychiatrie, Kohlhammer.



# Gliederung

- Einleitung
- Besondere Gesichtspunkte bei Psychotherapie in der Akutpsychiatrie
- **Integration von Psychotherapie im Behandlungssetting einer Akutpsychiatrie**
- Ausblick

# Tracks der LWL Universitätsklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Präventivmedizin Bochum

LWL-Klinik Bochum | Klinik der Ruhr-Univ



- Track 1: Persönlichkeitsstörungen und ADHS
- Track 2: Psychotische Störungen
- Track 3: Psychische Erkrankungen des höheren Lebensalters
- Track 4: Affektive Störungen
- Track 5: Abhängigkeitserkrankungen
- Track 6: Wahlleistungsbereich/ Angst- und Zwangsstörungen
- Track 7: Forensische Psychiatrie
- Tagesklinik
- Institutsambulanz

UK RUB

UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

LWL

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.

# Spezialambulanzen

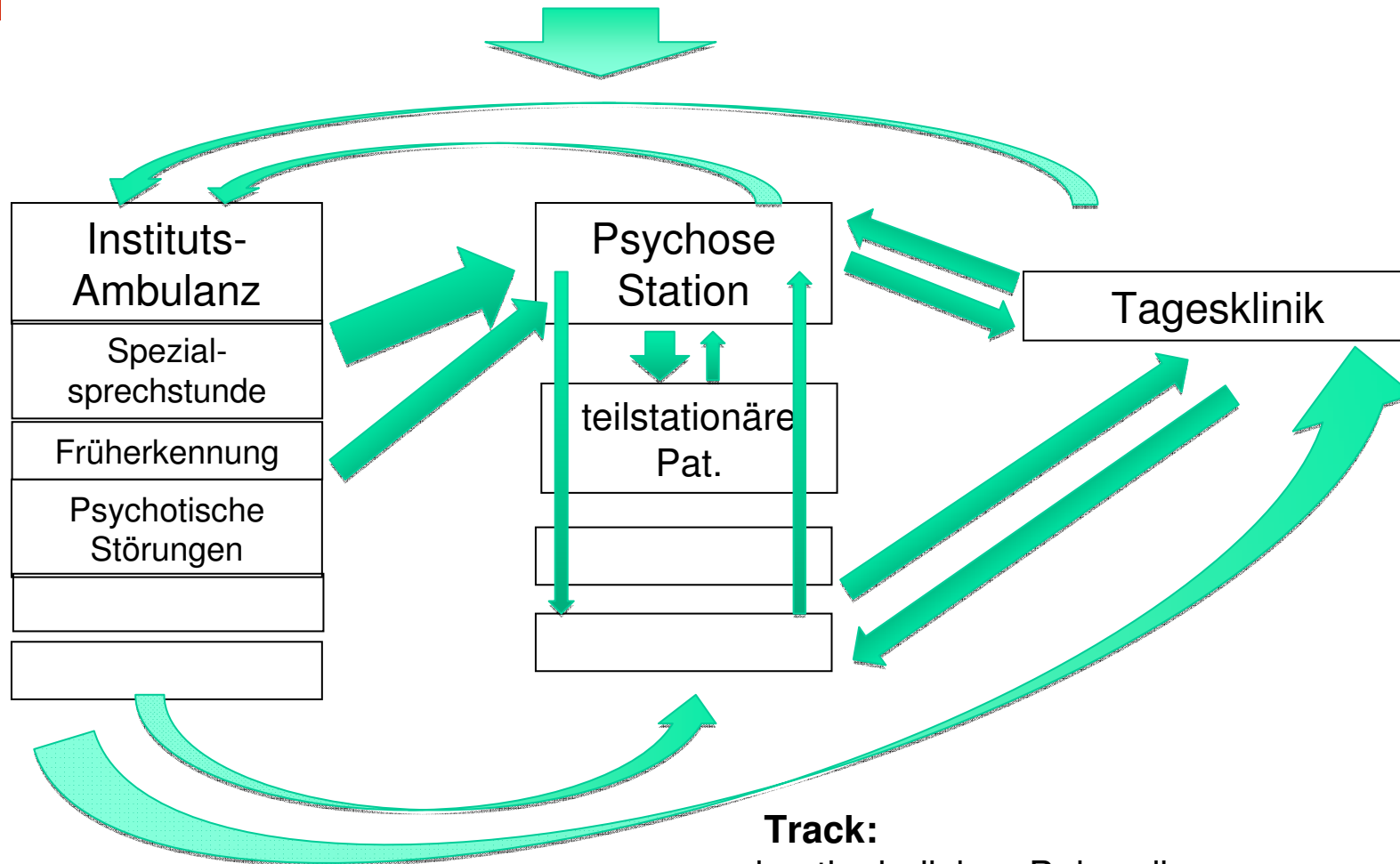
- Spezifische ambulante Therapieangebote
- Medikamentöse Therapie
- Einzelgespräche
- Gruppentherapien

LWL-Klinik Bochum | Klinik der Ruhr-Univ



- ADHS
- Angst
- Arbeitsplatz bezogene Störungen
- Borderline Störung
- Bipolare Störungen
- Früherkennung Psychosen u. Bipolare Störung
- Psychose
- Sucht
- Schmerz
- Trauma
- Zwang

# Trackkonzept – Beispiel Track 2: Psychotische Störungen



Juckel G (2008) Das „Track“-Konzept in der LWL-Klinik Bochum. In: LVR (Hrsg.) Krankenhaus im Wandel. Köln, S. 32-50.

Bruchmann G, Juckel G (2009) Psychiatrische Versorgung, Notwendigkeit eines kooperativen Versorgungssystems. GPK 3-5.

## Track:

- kontinuierlichen Behandlung
- stationär, teilstationär, ambulant
- alle Schweregrade eines Störungsbildes (Keine „Akutstation“)
- Ärzte, Psychologen, Ergotherapeuten, Sozialdienst und Pflegepersonal arbeiten Hand in Hand

# Bezugstherapeutensystem

	Komplementär / gemeinsam	OA	Ass.-Ä/A	Psychol.	Pflegepers.
Visiten	Ä/P/Pfl.	x	x	x	x
Aufnahmen	Ä/P/Pfl.	x	x	x	x
Verl.-Anträge	Ä/P	(x)	x	x	
Entlassbriefe	Ä/P	(x)	x	x	
Einzelther. /-gespr.	Ä/P	(x)	x	x	x
Gruppen	Ä/P/Pfl.	X (speziell)	X (basal)	X (speziell)	X (einfach)
Körperl. Unt., som. Befunde, Medikation, Blutentn. etc.		(x)	x		
Diagnostik, Testverfahren	Ä/P	(x)	x (basal)	x (komplex)	
Rechtsgrundl.		x	x		
Beh.-Pfade	Ä/P/Pfl.	x	x	x	x
Forschung, Lehre	Ä/P	x	x	x	
Dienste		x	x		






# Gliederung

- Einleitung
- Besondere Gesichtspunkte bei Psychotherapie in der Akutpsychiatrie
- Integration von Psychotherapie im Behandlungssetting einer Akutpsychiatrie
- **Ausblick**



# Ausgangslage Psychotherapie in der Akutpsychiatrie

- Steigende Bedeutung psychotherapeutischer Kompetenzen im Rahmen stationärer, teilstationärer und ambulanter psychiatrischer Behandlungsangebote
- Mangelnde Verzahnung von ärztlicher und psychologischer Psychotherapie
- Fachärzte mit Leitungsfunktion haben häufig wenig zeitliche Kapazitäten für Psychotherapie
- Psychologische Psychotherapeuten machen schwerpunktmäßig Einzel- und Gruppentherapien bzw. Diagnostik
- Psychologen haben in psychiatrischen Kliniken oftmals wenig Aufstiegschancen
- Position von PIAs oftmals schwierig




z.T. entnommen aus: Juckel, Heiler, Skorak, Profazi: Internes Positionspapier LWL Psychotherapie 2012



# Stärkung von Psychotherapie in der Akutpsychiatrie

- Qualitätsverbesserung der Patientenversorgung
- Leitliniengerechte Behandlung
- Behandlungsziele und Prozesse zur Erreichung der Ziele definieren
- Definition von Qualitätsanforderungen für Leistungen
- Klare Definition psychotherapeutischer Leistungen
- Ausdifferenzierung der Kompetenz- und Verantwortungsbereiche für Psychologen
- Ausbau der interdisziplinären Zusammenarbeit bei störungsspezifischen Behandlungsangeboten
- Tarifliche Eingruppierung entsprechend der Qualifikation und Verantwortung/ Leitungsfunktion auch für Psychologen
- Kurzfristiger Einsatz von Psychotherapie (Notfälle)



z.T. entnommen aus: Juckel, Heiler, Skorak, Profazi: Internes Positionspapier LWL Psychotherapie 2012.

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.



**Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!**



**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

**LWL**

Für die Menschen.  
Für Westfalen-Lippe.