

Kontakt

Autorinnen

Andrea Dixius & Eva Möhler



Andrea Dixius & Prof. Dr. Eva Möhler

Andrea Dixius

**Prof. Dr. med.
Eva Möhler**

info@startyourway.de

www.startyourway.de

Dipl.-Psychologin,
Psychologische
Psychotherapeutin
DBT-Therapeutin,
DBT-A Trainerin,
Psychotraumatherapie

Fachärztin für Kinder- u.
Jugendpsychiatrie u.
Psychotherapie

START
**Stress-Traumasymp-
toms-
Arousal-Regulation-Treatment**

Vertrieb/ Bezugsquelle - siehe Website



mehrsprachig übersetzte
Materialien

Print- und Audio-Version

Acknowledgements

Fauzia Akhtari, Mahmoud Shaban,
Onur Kirik, Sinah Nestroy

Konzept zur Erststabilisierung und
Arousal-Modulation für stark belastete
Kinder und Jugendliche und
minderjährige Flüchtlinge



START- Stress-Traumasympptoms- Arousal – Regulation –Treatment

START ist ein Konzept zur Erst-Stabilisierung für Kinder und Jugendliche und für minder-jährige Flüchtlinge mit starker emotionaler Belastung und posttraumatischem Stress-erleben.

In fünf Modulen (Doppelstunden) werden im Gruppen- und/oder im Einzelsetting, Fertigkeiten zur Stressregulation und zur emotionalen Stabilisierung geübt.

Zum **niedrigschwelligen** und auch **kulturintegrativen** Zugang ist das START-Manual in leicht verständlicher Sprache verfasst und zudem mehrsprachig übersetzt. Die Übungen sind mit hilfreichen Bildmaterial ausgestattet.

Für die praktische Durchführung stehen unterstützend mehrsprachige Audioversionen zur Verfügung.

START erzielt positive Effekte und hat bei Kindern und Jugendlichen eine große Akzeptanz wie die bisherigen Praxiserfahrungen zeigen

START im Überblick

Zielgruppe

- Kinder und Jugendliche
- minderjährige Flüchtlinge

Basics

- 5 Module
- Gruppen-/ Einzelsetting
- mehrsprachig übersetzte Materialien
- hilfreiches Bildmaterial
- Übungen als Print- und Audioversion

Grundhaltung

- validierend
- kulturintegrativ
- sozial-integrativ
- ressourcenorientiert

START im Überblick

Zielsetzung

- Stressregulation
- Stabilisierung bei emotionalen Krisen und schweren, akuten Belastungen
- Selbstwirksamkeitsstärkung
- positive Erfahrungen fördern
- Hilfe bei Alpträumen
- ggf. Vorbereitung auf und/oder Kombination mit weiterer Psychotherapie
- Prävention & Resilienzförderung

Adressaten

Psychotherapeuten, Ärzte, Sozialarbeiter, Kliniken, Jugendhilfeeinrichtungen, psychosoziale Institutionen