

**Perspektiven der
Weiterentwicklung der
Humanistischen Psychotherapie**

Prof. Dr. Jürgen Kriz



Perspektiven der Weiterentwicklung der Humanistischen Psychotherapie (HPT)

international: guter Entwicklungsstand

- 1.) In jedem Land (wo man PT. werden kann): auch HPT
- 2.) APA: “approaches to psychotherapy into five broad categories”:
EINE “Humanistic Therapies” (VT zwei: BT, CBT)
- 3.) 2013: 6. Aufl. Bergin/Garfields „Handbook of Psychotherapy and Behavior Change („Bibel“ d. PT-Forschung): Wirks.: HPT=RL-Verfahren

national: Bis 1999 guter Entwicklungsstand

- 1.) 1995: $\frac{3}{4}$ Psych.Inst.: Lehre / $\frac{2}{3}$ Forschung (→ **GPT**, aber „Aufnahme“ VT ??)
- 2.) 1998: Resolution 80 Profs in PT/Klein.Psych: unverzüglich ins GKV-System
- 3.) Refertenentwürfe / Länder: GPT wie VT und PD als „anerkannte Verfahren“
- 4.) > 10.000 Pat. erfolgreich !!! (sehr sorgfältige Diagnostik/ Evaluatation) behandelt !!

Entwicklungsperspektiven nach dem Gutachten des Wissenschaftlichen Beirats Psychotherapie zur Humanistischen Psychotherapie

Perspektiven der Weiterentwicklung der Humanistischen Psychotherapie (HPT)

international: guter Entwicklungsstand

- 1.) In jedem Land (wo man PT. werden kann): auch HPT
- 2.) APA: "approaches to psychotherapy into five broad categories":
EINE "Humanistic Therapies" (VT zwei: BT, CBT)
- 3.) 2013: 6. Aufl. Bergin/Garfields „Handbook of Psychotherapy and Behavior Change („Bibel“ d. PT-Forschung): HPT = RL-Verfahren

**Deutscher
Sonderweg??**

national: Bis 1999 guter Entwicklungsstand

- 1.) 1995: ¾ Psych.Inst.: Lehre / Forschung (→ GPT, aber „Aufmerksamkeit“)
- 2.) 1998: Resolution 80 Profs in PT, 100 Psych: unverzüglich
- 3.) Refentenenentwürfe / Länder: GPT, VT und PD a. „Anliegen“
- 4.) > 10.000 Pat. erfolgreich (sehr sorgfältige Diagnostik / Evaluation) behandelt !!

Ziel : Eliminieren ???

Kritik am aktuellen Gutachten des WBP

„Offener Brief“ > 40 Profs.:

auch PD / VT / SYS

„....weisen wir mit aller Schärfe dieses Gutachten als tendenziös und mangelhaft zurück...

Der WBP hat ...zentrale Regeln wissenschaftlichen Arbeitens missachtet und verletzt“

Hauptkritik:

a) Extrem knapper Ausgang:

es „fehlt“ 1 (!!) Studie

29 „anerkannte“ Studien, davon:

Affektive Störungen:	5	→ „anerk.“
Angst & Zwang:	2	→ „ <u>nicht a.</u> “
Anpassung/Belastungsst.	4	→ „anerk.“
Psych./sozial. bei somat.Krankh.	12	→ „anerk.“

b) WBP ignoriert Beanstandungen

Beanstandungen nicht „Meinungen“ der AGHPT, sondern neutrale Gremien (WBP 2002, Expert.BPtK, G-BA)

24 Studienbewertungen beanstandet:

9 Studien zum Anwendungsbereich Angst

4 Studien zum Anwendungsbereich Affektive Störungen

1 Studie zum Anwendungsber. Anpassung/Belastungsst.

4 Studien zum Anwendungsbereich Schlafstörungen

4 plus 2x2 Studien zum Anwendungsbereich Schizophrenie problematisiert die Ablehnung sämtlicher Studien im Bereich XX (gemischte Studien)

c) WBP ändert willkürlich Zuordnungen

von 27 vom WBP 2000/2002 "anerkannte" Studien wurden 26 (!!) nicht "anerkannt. Tlws. „keine HPT“ z.B. Ascher-Studie, Teusch: Habil

Kritik am aktuellen Gutachten des WBP

„Offener Brief“ > 40 Profs.:

„...weisen wir mit aller
tend

n als
en

auch PD / VT

**Verwerfen der WBP-2002-Bewertungen
(+ Expertenkomm. d. BPtK):**

Hauptkr

a) Extrem

Kein einziges inhaltliches Argument
Betreff. Wirksamkeit

b) WBP ign

sondern (geänderte) Details in der
Methodik der Beweisführung von Wirksamkeit

Beanstar

„Meinung

sondern

(WBP 200

(zudem: sehr umstritten)

Bereich XX (gemischte Studien)
Bereich Schizophrenie
die Ablehnung sämtlicher Studien im

c) WBP ändert willkürlich Zuordnungen

von 27 vom WBP 2000/2002 "anerkannte" Studien
wurden 26 (!) nicht "anerkannt. Tlws. „keine HPT“
z.B. Ascher-Studie, Teusch: Habil

IST Humanistischen Psychotherapie EIN Verfahren ??

International: ja, BRD: Bewertung

Woran orientieren??

→ RL-Verfahren

AGHPT-Antrag 2011 / 2012 etc.

Stellungnahme der BPTK an den G-BA Nov. 2009

(Prüfung der RL-Verfahren)

Zu den Psychotherapiemethoden des Verfahrens PP zählen insbesondere:

Psychoanalyse,

- psychoanalytisch-interaktionelle Psychotherapie,
- psychodynamische Fokalthherapie,
- psychodynamische Kurztherapie,
- supportive Psychotherapie,
- supportive-expressive Psychotherapie (SET),
- übertragungsfokussierte Psychotherapie, panikfokussierte psychodynamische Psychotherapie,
- Mentalisation Based Treatment,
- Dynamic Deconstructive Psychotherapy,
- strukturbezogene Psychotherapie der Persönlichkeitsstörung,
- Conversational Model nach Hobson und Meares,
- Cognitive analytic therapy (CAT) nach Tony Ryle,
- psychodynamisch imaginative Traumatherapie,
- intensive psychodynamische Kurzzeittherapie,
- mehrdimensionale psychodynamische Traumatherapie,
- körperintegrierende tiefenpsychologische Psychotherapie,
- katathym-imaginative Methoden (z. B. katathym-imaginative Psychotherapie, vormals katathymes Bilderleben),
- dynamische Psychotherapie,
- niederfrequente Therapie in einer längerfristigen, Halt gewährenden therapeutischen Beziehung,
- kognitiv-psychodynamische Psychotherapie nach M. Horowitz,
- niederfrequente Langzeitpsychoanalyse nach S. O. Hoffmann.

PD= 23 Methoden

Übersicht über in der Verhaltenstherapie verwendete Techniken

(Anmerkung: die Zuordnung von verhaltenstherapeutischen Techniken zu den Überschriften folgt heuristischen Erwägungen und erhebt keinen Allgemeingültigkeitsanspruch)

1. Verhaltensorientierte Techniken und Techniken auf Grundlage der sozialen Lerntheorie

- ** Verhaltensanalyse (z. B. nach SORCK- oder BASIC-ID-Schema, Problemanalyse nach Bartling, Ziel- und Plananalyse)
- ** Kontingenzmanagement (z. B. Management positiver Verstärkung, Selbstverstärkung, Token-Systeme, Stimuluskontrolle, Veränderungen in der äußeren Umgebung/Abbau von Belastungsfaktoren, Selbstbestrafungstechniken, Bestrafungs- und Aversionsverfahren)
- ** Habit-Reversal-Training

... insges. 13

2. Konfrontations-/Expositionstechniken:

- ** massierte Reizkonfrontation in vivo/in sensu
- ** systematische Desensibilisierung

... insgs. 8

3. Kognitive Techniken und Selbstkontrolltechniken

- ** Selbstbeobachtung (z. B. Essprotokolle, Erkennen eigener Risikosituationen)
- ** Gedankenprotokolle
- ** kognitive Umstrukturierung (Realitätstestung, Reattribuierung, Entkatastrophisierung, Reframing usw.)

... insges. 16

VT = 54 Techniken

* Personzentrierte /Klientenzentrierte /Gesprächspsychotherapie. ..

- **Klassische Gesprächspsychotherapie)
- ** Ziel- und Klärungsorientierte Gesprächspsychotherapie
- ** Prozessorientierte Gesprächspsychotherapie
- ** Gesprächspsychotherapeutische Spieltherapie
- ** Differentielle inkongruenzbezogene Vorgehensweisen der Gesprächspsychotherapie

* Methoden mit stärkerer Integration von gestalth. und körpererfahrungsbezogenen Aspekten

- **Focusing
- **Experienzielle Psychotherapie
- ** Emotionsfokussierte Therapie, EFT – in der die

* Gestalttherapie – mit einem Spektrum an weiteren Methoden und spezifischen Techniken.

- ** gesellschaftskritische Ansatz,
- ** transpersonale Ansatz
- ** selbstorganisationstheoretische Ansatz
- ** Klinisch-gestalttherapeutischer Ansatz

* Psychodrama

- Techniken (einzel/Gruppe):
- ** szenisch-handelnde Darstellung salutogener und maladaptiver sozialer Netzwerke,
 - ** Skulpturen und Aufstellungen,
 - ** Rollentrainings und -spiele,
 - ** Stegreifspiele;

* Pesso-Boyden System Psychomotor (PBSP)

- „feeling seen“, spezifische Variante für Kinder und Jugendliche

HPT = 10 Methoden

IST Humanistischen Psychotherapie EIN Verfahren ??

International: ja, BRD: Bewertung

Woran orientieren??

→ RL-Verfahren

AGHPT-Antrag 2011 / 2012 etc.

Stellungnahme der BPTK an den G-BA Nov. 2009 (Prüfung der RL-Verfahren)

- Zu den Psychotherapiemethoden des Verfahrens PP zählen insbesondere:
- Psychoanalyse,
 - psychoanalytisch-interaktionelle Psychotherapie,
 - psychodynamische Fokalthherapie,
 - psychodynamische Kurztherapie,
 - supportive Psychotherapie,
 - supportive-expressive Psychotherapie (SET),
 - übertragungsfokussierte Psychotherapie, panikfokussierte psychodynamische Psychotherapie,
 - Mentalisation Based Treatment,
 - Dynamic Deconstructive Psychotherapy,
 - strukturbezogene Psychotherapie der Persönlichkeitsstörung,
 - Conversational Model nach Hobson und Meares,
 - Cognitive analytic therapy (CAT) nach Tony Ryle,
 - psychodynamisch imaginative Traumatherapie,
 - intensive psychodynamische Kurzzeittherapie,
 - mehrdimensionale psychodynamische Traumatherapie,
 - körperintegrierende tiefenpsychologische Psychotherapie,
 - katathym-imaginative Methoden (z. B. katathym-imaginative Psychotherapie, vormals katathymes Bilderleben),
 - dynamische Psychotherapie,
 - niederfrequente Therapie in einer längerfristigen, Halt gewährenden therapeutischen Beziehung,
 - kognitiv-psychodynamische Psychotherapie nach M. Horowitz,
 - niederfrequente Langzeitpsychoanalyse nach S. O. Hoffmann.

PD= 23 Methoden

- Übersicht über in der Verhaltenstherapie verwendete Techniken
(Anmerkung: die Zuordnung von verhaltenstherapeutischen Techniken zu den Überschriften folgt heuristischen Erwägungen und erhebt keinen Allgemeingültigkeitsanspruch)
1. Verhaltensorientierte Techniken und Techniken auf Grundlage der sozialen Lerntheorie
- ** Verhaltensanalyse (z. B. nach SORCK- oder BASIC-ID-Schema, Problemanalyse nach Bartling, Ziel- und Plananalyse)
 - ** Kontingenzmanagement (z. B. Management positiver Verstärkung, Selbstverstärkung, Token-Systeme, Stimuluskontrolle, Veränderungen in der äußeren Umgebung/Abbau von Belastungsfaktoren, Selbstbestrafungstechniken, Bestrafungs- und Aversionsverfahren)
 - ** Habit-Reversal-Training
- ... insges. 13
2. Konfrontations-/Expositionstechniken:
- ** massierte Reizkonfrontation in vivo/in sensu
 - ** systematische Desensibilisierung
- ... insgs. 8
3. Kognitive Techniken und Selbstkontrolltechniken
- ** Selbstbeobachtung (z. B. Essprotokolle, Erkennen eigener Risikosituationen)
 - ** Gedankenprotokolle
 - ** kognitive Umstrukturierung (Realitätstestung, Reattribution, Entkatastrophisierung, Reframing usw.)
- ... insges. 16

VT = 54 Techniken

- * Personzentrierte /Klientenzentrierte /Gesprächspsychotherapie, ..
- **Klassische Gesprächspsychotherapie)
 - ** Ziel- und Klärungsorientierte Gesprächspsychotherapie
 - ** Prozessorientierte Gesprächspsychotherapie
 - **Gesprächs...
- Gesp
* Met
erfahr
- Verzerrung zu „10 Ansätze“**
- Logotherapie/ Existenzanalyse =2**
- Pesso-Boyden**
- ** Rollentrainings und -spiele,
 - ** Stegreifspiele;
- * Pesso-Boyden System Psychomotor (PBSP)
„feeling seen“, spezifische Variante für Kinder und Jugendliche

HPT = 10 Methoden

IST Humanistischen Psychotherapie EIN Verfahren ??

International: ja, BRD: Bewertung

Woran orientieren??

→ RL-Verfahren

AGHPT-Antrag 2011 / 2012 etc.

Stellungnahme der BPTK an den G-BA Nov. 2009 (Prüfung der RL-Verfahren)

Zu den Psychotherapiemethoden des Verfahrens PP zählen insbesondere:

Psychoanalyse.

„ TP „ ???
„niederfrequente Langzeitpsychoanalyse nach S. O. Hoffmann“
 etc. etc.

... C
 ... p
 ... in
 ... me
 ... kö
 ... kat

... katathym-imaginative Psychotherapie, vormals katathymes Bilderleben,
 ... dynamische Psychotherapie,
 ... niederfrequente Therapie in einer längerfristigen, Halt gewährenden therapeutischen Beziehung,
 ... kognitiv-psychodynamische Psychotherapie nach M. Horowitz,
 ... niederfrequente Langzeitpsychoanalyse nach S. O. Hoffmann.

PD = 23 Methoden

Übersicht über in der Verhaltenstherapie verwendete Techniken
 (Anmerkung: die Zuordnung von verhaltenstherapeutischen Techniken zu den Überschriften folgt heuristischen Erwägungen und erhebt keinen Allgemeingültigkeitsanspruch)

1. Verhaltensorientierte Techniken und Techniken auf Grundlage der sozialen Lerntheorie
 ** Verhaltensanalyse (z. B. nach SORCK- oder BASIC-ID-Schema, Problemanalyse nach Bartling, Ziel- und Plananalyse)
 ** Kontingenzmanagement (z. B. Management positiver Verstärkung, Selbstverstärkung, Token-Systeme, Stimuluskontrolle, Veränderungen in der äußeren Umgebung/Abbau von Belastungsfaktoren, Selbstbestrafungstechniken, Bestrafungs- und Aversionsverfahren)
 ** Habit-Reversal-Training
 ... **insges. 13**

2. Konfrontations-/Expositionstechniken:
 ** massierte Reizkonfrontation in vivo/in sensu
 ** systematische Desensibilisierung
 ... **insgs. 8**

3. Kognitive Techniken und Selbstkontrolltechniken
 ** Selbstbeobachtung (z. B. Essprotokolle, Erkennen eigener Risikosituationen)
 ** Gedankenprotokolle
 ** kognitive Umstrukturierung (Realitätstestung, Reattributionierung, Entkatastrophisierung, Reframing usw.)
 ... **insges. 16**

VT = 54 Techniken

* Personzentrierte /Klientenzentrierte /Gesprächspsychotherapie, ..
 **Klassische Gesprächspsychotherapie
 ** Ziel- und Klärungsorientierte Gesprächspsychotherapie
 ** Prozessorientierte Gesprächspsychotherapie
 ** Gesprächspsychotherapeutische Spieltherapie
 ** Differentielle inkongruenzbezogene Vorgehensweisen der Gesprächspsychotherapie

* Methoden mit stärkerer Integration von gestalth. und körpererfahrungsbezogenen Aspekten
 **Focusing
 **Experienzielle Psychotherapie
 **Emotionsfokussierte Therapie, EFT – in der die

* Gestalttherapie – mit einem Spektrum an weiteren Methoden und spezifischen Techniken.
 ** gesellschaftskritische Ansatz,
 ** transpersonale Ansatz
 ** selbstorganisationstheoretische Ansatz
 ** Klinisch-gestalttherapeutischer Ansatz

* Psychodrama
 Techniken (einzel/Gruppe):
 ** szenisch-handelnde Darstellung salutogener und maladaptiver sozialer Netzwerke,
 ** Skulpturen und Aufstellungen,
 ** Rollentrainings und -spiele,
 ** Stegreifspiele;

* Pesso-Boyden System Psychomotor (P BSP)
 „feeling seen“, spezifische Variante für Kinder und Jugendliche

HPT = 10 Methoden

„Argument“ gegen HPT:

„so nicht im internationalen Schrifttum“ (Integrat.Thp)

IST Humanistischen Psychotherapie EIN Verfahren ??

International: ja, BRD: Bewertung

Woran orientieren??

→ RL-Verfahren

AGHPT-Antrag 2011 / 2012 etc.

Stellungnahme der BPTk an den G-BA Nov. 2009

(Prüfung der RL-Verfahren)

Zu den Psychotherapiemethoden des Verfahrens PP zählen insbesondere:

Psychoanalyse.

“ TP „ ???
„niederfrequente Langzeitpsychoanalyse nach S. O. Hoffmann“
 etc. etc.

... Psychotherapie, vormals katathymes Bilderleben),
 dynamische Psychotherapie,
 niederfrequente Therapie in einer längerfristigen, Halt gewährenden therapeutischen Beziehung,
 kognitiv-psychodynamische Psychotherapie nach M. Horowitz,
 niederfrequente Langzeitpsychoanalyse nach S. O. Hoffmann.

PD = 23 Methoden

Üb... in der Verhaltenstherapie verwendete Techniken

WBP:
lässt sich keine abgeschlossene und homogene theoretische Grundlegung der Verhaltenstherapie konstatieren...

BPTk
 Bei der Verhaltenstherapie handelt es sich nicht um ein homogenes Verfahren, sondern um eine Gruppe von Interventionsmethoden

... insges. 16

VT = 54 Techniken

* **Personzentrierte /Klientenzentrierte /Gesprächspsychotherapie, ..**
 **Klassische Gesprächspsychotherapie)
 ** Ziel- und Klärungsorientierte Gesprächspsychotherapie
 ** Prozessorientierte Gesprächspsychotherapie
 **Gesprächspsychotherapeutische Spieltherapie
 ** Differentielle inkongruenzbezogene Vorgehensweisen der Gesprächspsychotherapie

* **Methoden mit stärkerer Integration von gestaltth. und körpererfahrungsbezogenen Aspekten**
 **Focusing
 **Experienzielle Psychotherapie
 **Emotionsfokussierte Therapie, EFT – in der die

* **Gestalttherapie – mit einem Spektrum an weiteren Methoden und spezifischen Techniken.**
 ** gesellschaftskritische Ansatz,
 ** transpersonale Ansatz
 ** selbstorganisationstheoretische Ansatz
 ** Klinisch-gestalttherapeutischer Ansatz

* **Psychodrama**
 Techniken (einzel/Gruppe):
 ** szenisch-handelnde Darstellung salutogener und maladaptiver sozialer Netzwerke,
 ** Skulpturen und Aufstellungen,
 ** Rollentrainings und -spiele,
 ** Stegreifspiele;

* **Pesso-Boyden System Psychomotor (PBSP)**
 „feeling seen“, spezifische Variante für Kinder und Jugendliche

HPT = 10 Methoden

„Argument“ gegen HPT:

„nicht einheitlich“

Konkretes Beispiel:

Prof. Dr. Babette Renneberg, FU Berlin
Symposium der BPTK: Gute Praxis psychotherapeutische Versorgung:
Borderline Persönlichkeitsstörung

Evidenzbasierte Ansätze zur Therapie der BPS

....wann welche
der psychotherapeu-
tischen Ansätze
im Verlauf einer
Behandlung einzu-
setzen sind ...

???

Psychodynamische Ansätze

Mentalisierungs-
basierte Therapie
(MBT)

Peter Fonagy & Anthony Bateman

Übertragungs-
fokussierte Therapie
(TFP)

Otto Kernberg

Verhaltenstherapeutische Ansätze

Schematherapie

Jeffrey E. Young

Dialektisch Behaviorale
Therapie
(DBT)

Marsha Linehan

„Schematherapie“ (Young, 1990).

Berbalk (ein Hauptvertreter in den deutschsprachigen Ländern):

»Young entwickelte eine Theorie zur Entstehung und Aufrechterhaltung von früh im Leben erworbenen hinderlichen Schemata und kombiniert und integriert dabei Errungenschaften der Lehren von den **Abwehrmechanismen**, der **Individualpsychologie**, der **kognitiven Therapie**, der **Verhaltenstherapie** und der Stressverarbeitung. Der **bindungstheoretische** Ansatz Bowlbys stellt sogar die wichtigste Basis für Bedürfnisanalysen und Gestaltung der therapeutischen Beziehung dar. Implizit verwendet er **klientenzentrierte** und **transaktionsanalytische** Konzepte«

Itten, T. (2011). Schematherapie – Interview mit Professor Berbalk.
Psychotherapie-Wissenschaft, 1 (2), 135–140



Dürfen deutsche Patienten damit behandelt werden ?

IST Humanistischen Psychotherapie EIN Verfahren ??

International: ja, BRD: Bewertung



Woran orientieren??

→ RL-Verfahren



AGHPT-Antrag 2011 / 2012 etc.

Resümee:

Von den Vertretern der RL-Verfahren wird HPT zu einer „**Grundorientierung**“ **im Gegensatz** zu „Verfahren“ konstruiert

Mit „Argumenten“ / „Kriterien“ die für ihre eigenen „Verfahren“ nicht gelten

Folge: Zerlegung der HPT in Methoden (Missachtung früherer Beschlüsse)

WBP 30. Juni 2008 (zur PD):

Der Wissenschaftliche Beirat versteht seinen Prüfauftrag für psychotherapeutische Verfahren nicht dahingehend, dass die Wirksamkeit der einem Verfahren zuzuordnenden Methoden jeweils gesondert zu belegen ist.

IST Humanistischen Psychotherapie EIN Verfahren ??

International: ja, BRD: Bewertung

Woran orientieren?? → RL-Verfahren

AGHPT-Antrag 2011 / 2012 etc.

Resümee:

Von den Vertretern der RL-Verfahren wird HPT zu einer „**Grundorientierung**“ im Gegensatz zu „Verfahren“ konstruiert

Mit „Argumenten“ / „Kriterien“ die für ihre eigenen „Verfahren“ nicht gelten

Folge: Zerlegung der HPT in Methoden (Missachtung früherer Beschlüsse)

Folge: „Bewertung“ der GPT (Missachtung des Methodenpapiers)

Folge: Eliminierung der GPT (Missachtung von WBP-2002)

Welche Gründe/Motive hier auch wirksam waren:

Mit Wissenschaft / fairer Bewertung hat das nichts zu tun

Entwicklung:

Wollen wir das einzige Land sein, wo man (seit 1999-2018) mit HPT kein Therapeut werden kann?

Und den Patienten diese wirksame, nachgefragte Behandlung vorenthält?