

# TOP 11

## Musterweiterbildungsordnung: Spezielle Schmerzpsychotherapie

Dr. Bruno Waldvogel | Kommission Zusatzqualifizierung der BPTK

33. DPT | 17. November 2018

## Beschluss 31. Deutscher Psychotherapeutentag (18.11.2017):

*„Der Vorstand beauftragt die Kommission Zusatzqualifizierung, auf der Grundlage des vorgelegten Berichts zur psychotherapeutischen Mitbehandlung körperlicher Krankheiten einen Entwurf für die Erweiterung der MWBO um den Bereich „Spezielle Schmerzpsychotherapie“ zu formulieren.“*

# Begründung

- Schmerz ist hinsichtlich Prävalenz und Behandlungshäufigkeit eines der führenden Gesundheitsprobleme
- in zahlreichen Leitlinien (z. B. Akutschmerz, unspezifischer Rückenschmerz, Langzeitanwendung von Opioiden bei nicht tumorbedingten Schmerzen) wird die frühzeitige Einbeziehung von Schmerzpsychotherapeuten gefordert
- in der Ausbildung zum Psychotherapeuten ist die Vermittlung von speziellen schmerzpsychotherapeutischen Grundkenntnissen nicht verpflichtend
- eine geregelte Spezialqualifikation könnte die Versorgung in allen Bereichen erheblich verbessern

Dezember 2017:

Einladung an die Fachgesellschaften zur Abgabe von Empfehlungen

- Deutsche Schmerzgesellschaft
- Deutsche Gesellschaft für Schmerzmedizin (DGS)
- Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft (DMKG)
- Deutsche Gesellschaft für Psychologische Schmerztherapie und -forschung (DGPSF)
- Interdisziplinäre Gesellschaft für Psychosomatische Schmerztherapie (IGPS)

## März 2018:

Bearbeitung der eingegangenen Empfehlungen, Erstellung eines ersten Rohentwurfes, Rückfragen und Rückmeldungen an die Fachgesellschaften

# Arbeitsschritte der Kommission

## Juni 2018:

Bearbeitung der Antworten der Fachgesellschaften,  
Fertigstellung des 1. Entwurfes, Versendung an die  
Landeskammern und den PTI-Ausschuss mit Einladung zur  
Stellungnahme

## Oktober 2018:

Bearbeitung der eingegangenen Rückmeldungen, Einarbeitung  
von Ergänzungs- und Änderungsvorschlägen, Fertigstellung der  
Beschlussvorlage

## Kategorien

1. Aufhören!
2. Rückmeldungen, die das Fehlen von Regelungen bemängeln, die im Abschnitt A der MWBO enthalten sind
3. Hinweise auf möglicherweise missverständliche Formulierungen

## Kategorien

4. Hinweise auf Unterschiede zu bereits vorhandenen Bereichen
5. Bedenken hinsichtlich Praktikabilität

OPK: „Die Ausgestaltung der praktischen Teile muss unserer Auffassung nach noch weiter diskutiert werden. Nach derzeitigem Stand kann der praktische Teil der Weiterbildung de facto ausschließlich in stationären Einrichtungen erfolgen.“

## Gliederung

1. Definition
2. Weiterbildungsziel
3. Bestandteile der Weiterbildung und Weiterbildungszeit
4. Weiterbildungsinhalte
5. Zeugnisse, Nachweise und Prüfungen
6. Anforderungen an Weiterbildungsstätten
7. Übergangsbestimmungen

## Bestandteile der Weiterbildung in einem Altersbereich (Erwachsene oder Kinder und Jugendliche)

- mindestens 80 Stunden theoretische Weiterbildung
- mindestens 180 Stunden praktische Weiterbildung
- mindestens 25 Stunden Supervision
- mindestens 40 Stunden Hospitation

## Bestandteile der Weiterbildung in einem Altersbereich (Erwachsene oder Kinder und Jugendliche)

- mindestens 6 supervidierte Falldarstellungen
- Teilnahme an mindestens 12 interdisziplinären Schmerzkonferenzen oder Sitzungen interdisziplinär besetzter Qualitätszirkel
- bei WB in beiden Altersbereichen erfolgt teilweise Anrechnung

## 3. Voraussetzung zum Erwerb der Bezeichnung

Fundierte Kenntnisse in ... Diese sind durch ein abgeschlossenes Studium der Psychologie an einer Universität oder einer gleichwertigen Hochschule nachgewiesen. Diese Kenntnisse können auch ~~in einem Propädeutikum~~ **in Kursen** vor Beginn der Weiterbildung erworben werden. Inhalte und Umfang orientieren sich an der Rahmenprüfungsordnung der Diplomstudiengänge in Psychologie. Entsprechende Vorkenntnisse aus anderen Studiengängen **oder Ausbildungen** können angerechnet werden.

## 3. Bestandteile der Weiterbildung und Weiterbildungszeit

Die Weiterbildung kann ~~in den Altersbereichen Kinder und Jugendliche oder Erwachsene durchgeführt werden~~ **ist in einem der beiden Altersbereiche „Kinder und Jugendliche“ oder „Erwachsene“ oder in beiden Altersbereichen durchzuführen.**

# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**Dr. Bruno Waldvogel | Kommission Zusatzqualifizierung der BPtK**  
33. DPT | 17. November 2018