

## Pressemitteilung

---

### Was tun, wenn mein Kind psychische Probleme hat? Neuer „BPTK-Elternratgeber Psychotherapie“

---

**Berlin, 10. Januar 2022:** Eltern wollen für ihr Kind nur das Beste. Sie strengen sich meist enorm an, damit es ihrem Kind gut geht. Wenn Kinder psychische Probleme entwickeln, fragen sich Eltern deshalb oft, ob sie etwas falsch gemacht haben und ob sie dafür verantwortlich sind. Dies ist eine der Fragen, die der neue Elternratgeber Psychotherapie der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) aufgreift. Weitere Fragen sind:

- Wie erleben Kinder Streit?
- Was tun, wenn Jugendliche regelmäßig dem Unterricht fernbleiben?
- Wie läuft eine Psychotherapie ab?



Der Elternratgeber Psychotherapie will helfen, dass psychische Probleme erst gar nicht entstehen. Deshalb gibt er altersspezifische Empfehlungen für das:

- Säuglings- und Kindesalter: Im Leben angekommen
- Kita-Alter: Das kann ich allein! Oder doch nicht?
- Grundschulalter: Endlich lesen und schreiben lernen
- Jugendalter: Zeit psychischer Krisen



Manchmal brauchen Kinder und ihre Eltern Hilfe, um psychische Krisen und Krankheiten zu bewältigen. Damit Eltern sich besser vorstellen können, was in einer Psychotherapie passiert, beschreibt der Ratgeber einzelne Behandlungen:

- Wenn das Baby Brust und Flasche verweigert. Über das Gefühl einer Mutter nicht versorgen zu können.
- Wenn Sie wütend ist, ist sie wütend. Einer Mutter lernt, die borstig-rebellischen Eigenschaften ihrer Tochter schätzen.
- „Kein Mensch nirgends.“ Über die Folgen sexueller Gewalt in Kindheit und Jugend.

Der neue BPTK-Elternratgeber Psychotherapie ist online unter [www.bptk.de](http://www.bptk.de) herunterzuladen. Er kann auch als Printausgabe über [bestellungen@bptk.de](mailto:bestellungen@bptk.de) angefordert werden.

**Ihr Ansprechpartner:**

Kay Funke-Kaiser

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 030. 278 785 - 21

E-Mail: [presse@bptk.de](mailto:presse@bptk.de)