

Pressemitteilung

Psychische Gesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung stärken

BPTK anlässlich der Eröffnung der Special Olympics World Games

Berlin, 19. Juni 2023: „Wir wollen Menschen mit geistiger Behinderung in ihrer Gesundheitskompetenz und im Umgang mit Stress und psychischen Belastungen stärken“, erklärt Dr. Andrea Benecke anlässlich der Eröffnung der Special Olympics World Games am 17. Juni 2023 in Berlin. „Als Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) wollen wir einen konkreten Beitrag dazu leisten, die psychische Gesundheit und gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung zu verbessern.“ Die BPTK ist seit 2018 Kooperationspartnerin des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes®, das das Sportgroßereignis für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung begleitet.

Als weltweit größte inklusive Sportveranstaltung finden die Special Olympics World Games in diesem Jahr erstmalig in Deutschland statt. Mehr als 7.000 Athlet*innen mit geistiger und mehrfacher Behinderung treten vom 17. bis 25. Juni in 26 Sportarten miteinander an. Während der Sportwettbewerbe stehen kostenlose Beratungen und Untersuchungen in verschiedenen Gesundheitsbereichen zur Verfügung. Ziel des Moduls „Strong Minds – Innere Stärke“ aus dem Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® ist es, die psychische Gesundheit der teilnehmenden Athlet*innen zu stärken und sie zu einem kompetenten Umgang mit Stress- und Belastungssituation zu befähigen.

„Wir wollen damit auch einen Beitrag leisten, den Zugang zu Präventionsangeboten für die psychische Gesundheit und einer guten psychotherapeutischen Versorgung zu verbessern. Menschen mit geistigen Behinderungen haben ein erhöhtes Risiko für psychische Belastungen und die Entwicklung psychischer Erkrankungen. Doch der Zugang zu professioneller Hilfe gestaltet sich für sie häufig noch als besonders schwierig“, betont BPTK-Vorstandsmitglied Cornelia Metge anlässlich der Eröffnung des Gesundheitsprogramms. „Unsere Versorgung ist häufig noch viel zu wenig auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Behinderungen zugeschnitten. Auch wir Psychotherapeut*innen müssen uns diesen Herausforderungen stellen.“

Die Weltspiele sind ein positives Beispiel dafür, wie über den gemeinsamen Sport Inklusion, gesellschaftliche Teilhabe und Sichtbarkeit gelingen kann. „Auch wir Psychotherapeut*innen nehmen

durch die vielen persönlichen Begegnungen und Erlebnisse wichtige Eindrücke und Erfahrungen mit in unseren psychotherapeutischen Alltag“, erläutert Metge. „Den vielen sportbegeisterten Menschen aus aller Welt, die sich in dieser Woche in Berlin versammelt haben, wünsche ich viel Freude und Erfolg bei ihren Wettkämpfen und ganz viel Spaß bei den Special Olympics Weltspielen 2023 in Berlin!“

Pressekontakt:

Ulrike Florian

Pressesprecherin

Telefon: 030 278 785 - 21

E-Mail: presse@bptk.de