

## Pressemitteilung

---

### European Mental Health Week 2024 – Better together BPTK: Ein starkes Europa für eine starke psychische Gesundheit

---

**Berlin, 13. Mai 2024:** Zum Auftakt der European Mental Health Week 2024, die vom 13. bis 19. Mai 2024 unter dem Motto „Better together – Co-creating the future of mental health“ steht, plädiert die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) für gemeinsame Anstrengungen in der Europäischen Union (EU), um die psychische Gesundheit aller Menschen in Europa zu fördern. Aus Sicht der BPTK sollten die Entscheidungsträger\*innen auf EU-Ebene auch nach der Europawahl 2024 das Thema psychische Gesundheit und die Umsetzung der EU-Mental-Health-Strategie nachdrücklich weiterverfolgen.

„Demokratische Werte, Zusammenarbeit und Gemeinschaft bilden das Fundament der EU, um Frieden, Wohlstand und Gesundheit aller Menschen in der EU zu sichern. Gemeinsam erreicht man bessere und nachhaltigere Ergebnisse als allein – das gilt auch für die psychische Gesundheit“, erklärt Dr. Andrea Benecke, BPTK-Präsidentin. „Wie wir psychisch gesundes Aufwachsen fördern und die Prävention psychischer Erkrankungen stärken können, ist eine europäische Frage, die gemeinsam gelöst werden muss.“

„Psychische Gesundheit muss auf EU-Ebene stärker in alle Politikbereiche integriert und die Zusammenarbeit zwischen den Politikbereichen, den Fachleuten insbesondere aus den Bereichen Gesundheit, Bildung, Arbeit und Soziales, aber auch von der kommunalen bis zur EU-Ebene verbessert werden. Die Menschen müssen dort, wo sie leben, lernen oder arbeiten, Unterstützung bekommen, um ihre psychische Gesundheit zu erhalten oder zurückzuerlangen“, so Dr. Nikolaus Melcop, Vizepräsident der BPTK.

Die Europäische Kommission hatte im Sommer 2023 eine umfassende Strategie zur Förderung der psychischen Gesundheit in der EU veröffentlicht, der zufolge jede EU-Bürger\*in Zugang zu Prävention, psychotherapeutischer Versorgung, Rehabilitation und Wiedereingliederung erhalten soll.

**Links:** [https://api.bptk.de/uploads/B\\_Pt\\_K\\_Positionen\\_zur\\_Europawahl\\_2024\\_7d5fb00cc1.pdf](https://api.bptk.de/uploads/B_Pt_K_Positionen_zur_Europawahl_2024_7d5fb00cc1.pdf)

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Ulrike Florian

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 030. 278 785 - 21

E-Mail: [presse@bptk.de](mailto:presse@bptk.de)