

## Pressemitteilung

---

### Psychische Gesundheit stärken: Politik für Menschen mit psychischen Erkrankungen

#### Forderungen der BPTK für die 21. Legislaturperiode des Deutschen Bundestages

---

**Berlin, 17. Januar 2025:** Der Reformstau in der Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen muss umgehend behoben werden. Das fordert die Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) mit ihrem heute vorgelegten Positionspapier zur Bundestagswahl 2025.

„Deutschland verfügt über eine hochwertige psychotherapeutische Versorgung. Aber: Viele Menschen mit psychischen Erkrankungen warten monatelang auf einen Therapieplatz – durchschnittlich 20 Wochen, im ländlichen Raum teils länger als ein halbes Jahr. Das darf so nicht bleiben. Ziel muss sein, die langen Wartezeiten mindestens zu halbieren“, erklärt BPTK-Präsidentin Dr. Andrea Benecke. „Denn psychische Gesundheit ist Lebensqualität. Und: Psychische Erkrankungen brauchen Vorsorge und Versorgung. Psychisch erkrankte Menschen brauchen Reformen. Jetzt.“

Die Politik ist aufgefordert, *erstens* die Versorgung bedarfsgerecht auszubauen. Dazu gehören eine eigene Bedarfsplanung für Kinder und Jugendliche, mehr Angebote vor allem im ländlichen Raum, eine intensive psychotherapeutische Behandlung in Krankenhäusern und eine gesetzlich finanzierte Weiterbildung gegen drohenden Fachkräftemangel.

*Zweitens* muss die Versorgung effizienter gestaltet werden. Nötig sind flexible interdisziplinäre Angebote, die gezielte Weiterentwicklung der regionalen Versorgung, Entlastung für Praxen und Kliniken von Bürokratie – und damit mehr Zeit für Patient\*innen.

*Drittens* muss die Prävention verbessert und ein Mental Health Mainstreaming in allen relevanten Politikfeldern umgesetzt werden: Gesundheitsförderung, Entstigmatisierung, Stärkung des Kinder- und Jugendschutzes, inklusives, barrierefreies und diverses Gesundheitswesen. All dies muss für alle Lebensbereiche konsequent zusammengedacht und miteinander verzahnt werden.

**Link**

- Psychische Gesundheit stärken: Politik für Menschen mit psychischen Erkrankungen 2025 bis 2029 – Forderungen für die 21. Legislaturperiode des Deutschen Bundestages  
[https://api.bptk.de/uploads/Politik\\_fuer\\_Menschen\\_mit\\_psychischen\\_Erkrankungen\\_2025\\_2029\\_bc6f7b39e1.pdf](https://api.bptk.de/uploads/Politik_fuer_Menschen_mit_psychischen_Erkrankungen_2025_2029_bc6f7b39e1.pdf)

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Ulrike Florian

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Telefon: 030. 278 785 - 21

E-Mail: [presse@bptk.de](mailto:presse@bptk.de)