

**Resolution
verabschiedet vom
47. DPT**



**47. Deutscher Psychotherapeutentag
14./15. November 2025 in Berlin**

Separate Bedarfsplanung für Kinder und Jugendliche unverzüglich umsetzen!

Die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ist in einer Krise. Vielfältige Belastungen beeinflussen die Psyche junger Menschen, zum Beispiel die Folgen der Pandemie, der Krieg in der Ukraine, die Klimakrise, Armut und Einsamkeit sowie familiäre und soziale Belastungen. Jedes dritte Kind oder Jugendliche* berichtet über eine geringere Lebensqualität. Depressionen und Essstörungen nehmen deutlich zu, ebenso wie schwere Krankheitsverläufe.

Doch wer Hilfe dringend sucht, wartet ein halbes Jahr –durchschnittlich 28 Wochen – auf einen psychotherapeutischen Behandlungsplatz. Das ist unzumutbar. Die regionalen Unterschiede sind erheblich. Eine verspätete oder gar ausbleibende Behandlung erhöht das Risiko von Chronifizierung, verschärft Krankheitsverläufe und gefährdet die soziale sowie schulische Teilhabe der Kinder und Jugendlichen.

Die Bedarfsplanung für die psychotherapeutische Versorgung berücksichtigt Kinder und Jugendliche bislang nicht ausreichend. Wartezeiten auf einen Therapieplatz müssen deutlich abgesenkt und kurze Wege zur psychotherapeutischen Praxis für Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen endlich gewährleistet werden, damit sie schnell und vor Ort die Hilfe erhalten, die sie dringend benötigen. Um dieses Ziel zu erreichen, ist eine separate Bedarfsplanung für Kinder und Jugendliche jetzt dringend erforderlich!

Die Bundesregierung hat im Koalitionsvertrag zugesagt, die Bedarfsplanung gezielt für Kinder und Jugendliche anzupassen. Jetzt ist es Zeit, dieses Versprechen einzulösen. Für die psychische Gesundheit der Kinder und Jugendlichen, für ihre Zukunft, ihre Teilhabe und ihre Lebensqualität.

Der 47. Deutsche Psychotherapeutentag fordert die Bundesregierung und den Gesetzgeber auf, den Gemeinsamen Bundesausschuss per Gesetz zu beauftragen, die Reformen der Bedarfsplanung unverzüglich umzusetzen.