

Stellungnahme

---

**Entwurf eines Gesetzes zur Stärkung der Gesundheitsver-  
sorgung in der Kommune (GVSG)**  
Gesetzentwurf der Bundesregierung (BT-Drs. 20/11853)

---

**28.06.2024**

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Allgemeine Bewertung</b> .....	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>Zu den Regelungsvorschlägen im Einzelnen</b> .....	<b>4</b>
2.1	Wegfall des Konsiliarberichts bei ärztlich überwiesenen Patient*innen in die ambulante Psychotherapie (Artikel 1 – § 28 Absatz 3 SGB V) .....	4
2.2	Primärversorgungszentren (Artikel 1 – § 73a SGB V NEU) .....	5
2.3	Vereinfachung der Durchführung von Kurzzeittherapien (Artikel 1 – § 92 Absatz 6a SGB V) .....	6
2.4	Beteiligungsrechte im Gemeinsamen Bundesausschuss (Artikel 1 – § 92 SGB V) .....	7
2.5	Bedarfsplanung reformieren (Artikel 1 – § 101 Absatz 4 und Absatz 4a SGB V).....	9
2.6	Finanzierung der psychotherapeutischen Weiterbildung in Weiterbildungsambulanzen (Artikel 1 – §§ 117 und 120 SGB V) .....	12
2.7	Weiterer gesetzgeberischer Handlungsbedarf zur Sicherung der Finanzierung der psychotherapeutischen Weiterbildung in Praxen, MVZ und Kliniken .....	16
2.8	Transparenzberichte der Gesetzlichen Krankenkassen (Artikel 1 – § 217f Absatz 4 SGB V) .....	22
2.9	Spezifische Ermächtigung zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung (Artikel 6 – § 31 Absatz 1 Ärzte-ZV) .....	24
<b>3</b>	<b>Weiterentwicklung der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung</b> .....	<b>27</b>
3.1	Ambulante Komplexversorgung für schwer psychisch kranke Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche stärken .....	28
3.1.1	Überarbeitung der KSVPsych-Richtlinie bei Erwachsenen gemäß § 92 Absatz 6b SGB V .....	28
3.1.2	Versorgungsbedürfnisse von schwer psychisch kranken Kindern und Jugendlichen in der ambulanten Komplexbehandlung berücksichtigen – Anspruch auf nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen.....	30
3.1.3	Versorgungskapazitäten für die ambulante Komplexbehandlung und schwer psychisch erkrankte Patient*innen gezielt ausbauen .....	33
3.2	Förderung von Anschlussbehandlung nach stationärer Behandlung .....	34
3.3	Aufsuchende psychotherapeutische Angebote ermöglichen .....	38
3.4	Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche – Mindestanzahl absenken.....	39

## 1 Allgemeine Bewertung

Für Patient\*innen ist der wohnortnahe Zugang zu einer bedarfsgerechten Gesundheitsversorgung zentral. Die Sicherstellung der Gesundheitsversorgung vor Ort ist angesichts des steigenden Behandlungsbedarfs und demografischen Wandels eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen. Gesundheitsversorgung ist Daseinsvorsorge, daher ist eine gezielte Stärkung der ambulanten Versorgung richtig, die auch lokale Versorgungsbedarfe stärker berücksichtigt. Hierzu zählt auch – wie im Entwurf eines Gesundheitsversorgungsstärkungsgesetzes (GVSG) vorgesehen – die Stärkung der psychotherapeutischen Versorgung von Kindern und Jugendlichen durch eine separate Bedarfsplanung, die den besonderen Versorgungsbedürfnissen von Kindern und Jugendlichen einschließlich eines wohnortnahen Zugangs besser Rechnung tragen kann ebenso wie Behandlungsangebote durch Ermächtigungen für die psychotherapeutische Versorgung von Patient\*innen mit Suchterkrankungen, geistigen Behinderungen oder schweren Funktionseinschränkungen.

Trotzdem greift der Entwurf eines GVSG damit immer noch zu kurz. In der ambulanten Psychotherapie fehlt es insbesondere auch in ländlichen und strukturschwachen Regionen an zusätzlichen Kassensitzen. **Eine Reform der Bedarfsplanung ist daher auch für die psychotherapeutische Versorgung von Erwachsenen dringend erforderlich, um die langen Wartezeiten auf einen psychotherapeutischen Behandlungsplatz abzubauen.** Zusätzlich müssen für die Stärkung der Versorgung schwer psychisch erkrankter Patient\*innen Hürden in der ambulanten Komplexversorgung (KSVPsych-Richtlinie des Gemeinsamen-Bundesausschusses) abgebaut und gezielt zusätzliche Behandlungskapazitäten für diese Patientengruppe aufgebaut werden. Auch die ambulante psychotherapeutische Anschlussbehandlung nach einer stationären Behandlung sollte gefördert werden, um Behandlungsübergänge in die ambulante Versorgung zu sichern. Der GVSG-Entwurf sollte dahingehend dringend nachgebessert werden, um für Patient\*innen Verbesserungen zu schaffen.

Der Entwurf eines GVSG erkennt die Problematik der Sicherstellung der Zukunft des psychotherapeutischen Nachwuchses endlich an. Die vorgeschlagenen Regelungen **reichen jedoch keineswegs aus, um ausreichend Weiterbildungsstellen für den psychotherapeutischen Nachwuchs im ambulanten und stationären Bereich zu sichern:**

- Der Regelungsvorschlag zur Finanzierung der Weiterbildung in den Weiterbildungsambulanzen ist unzureichend und muss geändert werden.
- Es fehlen gänzlich gesetzliche Regelungen zur Finanzierung der Weiterbildung in Praxen, Medizinischen Versorgungszentren (MVZ) und Kliniken.

**Mit dem GVSG müssen diese Regelungslücken endlich geschlossen werden.** Andernfalls wird gefährdet, dass zukünftig genügend Fachpsychotherapeut\*innen für die Sicherstellung der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung zur Verfügung stehen. Die Psychotherapeutenausbildungsreform bliebe damit unvollendet. Der drängende Handlungsbedarf wurde auch vom Deutschen Bundestag anerkannt, der eine entsprechende Petition mit dem höchstmöglichen Votum „zur Berücksichtigung“ an die Bundesregierung überwiesen hat. Darüber hinaus hatte der Bundesrat bereits im Jahr 2023 eine Entschließung gefasst, die die Bundesregierung dazu aufforderte, eine ausreichende Finanzierung der psychotherapeutischen Weiterbildung über gesetzliche Regelungen sicherzustellen (BR-Drucksache 403/23).

Die Stärkung der Beteiligungsrechte von Berufsorganisationen im Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA), soweit deren Berufsausübung durch Richtlinien und Beschlüsse des G-BA berührt werden, ist ein sinnvoller Schritt. Jedoch wird die spezifische Expertise der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) bisher nicht berücksichtigt. Entsprechende **Antrags- und Mitberatungsrechte im G-BA müssen alle Heilberufskammern erhalten**, soweit die Richtlinien die Belange ihrer jeweiligen Berufsausübung berühren.

## 2 Zu den Regelungsvorschlägen im Einzelnen

### 2.1 Wegfall des Konsiliarberichts bei ärztlich überwiesenen Patient\*innen in die ambulante Psychotherapie (Artikel 1 – § 28 Absatz 3 SGB V)

Die BPTK begrüßt den Regelungsvorschlag in § 28 Absatz 3 SGB V, mit dem die Einholung eines Konsiliarberichts in der ambulanten Psychotherapie entfallen kann, wenn Patient\*innen die psychotherapeutische Behandlung auf Überweisung einer Vertragsärzt\*in beanspruchen.

Aus Sicht der BPTK sollte jedoch auch bei Patient\*innen, die aus einer stationären Behandlung entlassen werden und bei denen eine ambulante psychotherapeutische Weiterbildung erforderlich ist, auf den ärztlichen Konsiliarbericht verzichtet werden können. Bei Patient\*innen, die zuvor in einem Krankenhaus wegen ihrer psychischen Erkrankung behandelt wurden, ist eine Abklärung somatischer Erkrankungen im Rahmen der Krankenhausbehandlung bereits umfassend erfolgt.

Die BpTK schlägt daher folgende Ergänzung in Artikel 1 – § 28 Absatz 3 SGB V vor:

*„Der Einholung des Konsiliarberichts bedarf es nicht, wenn die psychotherapeutische Behandlung auf Überweisung eines Vertragsarztes **oder im Anschluss an eine psychiatrische, psychosomatische oder psychotherapeutische Krankenhausbehandlung** erfolgt.“*

## 2.2 Primärversorgungszentren (Artikel 1 – § 73a SGB V NEU)

Frühere Entwürfe eines GVSG verfolgten das Ziel, eine gesetzliche Regelung zur Etablierung von Primärversorgungszentren (PVZ) einzuführen, um insbesondere die Gesundheitsversorgung in ländlichen und strukturschwachen Kommunen sicherzustellen und zu stärken. Diese Regelung ist jedoch im aktuellen Regierungsentwurf nicht mehr enthalten.

Die BpTK begrüßt daher die Empfehlung des Gesundheitsausschusses im Bundesrat, in den Entwurf eines GVSG eine Regelung zur Etablierung von PVZ wieder aufzunehmen, die explizit auch eine Integration psychotherapeutischer Expertise in den PVZ vorsieht.

Die Etablierung von Primärversorgungszentren, die auch die Versorgungsbedürfnisse von Menschen mit psychischen Erkrankungen berücksichtigen, kann einen wichtigen Beitrag leisten, die Versorgung von Menschen mit psychischen Erkrankungen in ländlichen und strukturschwachen Regionen, aber auch sozial benachteiligten Stadtteilen sicherzustellen und in umfassendere Versorgungsangebote multiprofessioneller Teams einzubetten. Dabei kann über eine entsprechende Integration in die PVZ neben den Angeboten der Krankenbehandlung auch gezielt die Gesundheitsförderung, die Prävention und die Gesundheitskompetenz in den Kommunen gestärkt werden. Psychische Belastungen und Erkrankungen gehören zu den häufigsten Beschwerden, weshalb Patient\*innen eine Hausarztpraxis aufsuchen. Das multiprofessionelle Team eines PVZ bietet die Chance, ihre Versorgung zu verbessern, indem Patient\*innen schneller eine fachkundige Abklärung ihrer Beschwerden erhalten und die Versorgung passgenauer und effizienter ausgestaltet werden kann. PVZ sind dabei in besonderer Weise geeignet, um verstärkt auch gruppenpsychotherapeutische Behandlungsangebote umzusetzen, eine psychotherapeutische Akutbehandlung anzubieten oder für Patient\*innen mit einem komplexen, multiprofessionellen Behandlungsbedarf die erforderlichen Versorgungsangebote und Koordinationsleistungen vorzuhalten. Darüber hinaus können in PVZ für Patient\*innen mit psychischen Belastungen Angebote der indizierten Prävention vorgehalten und vermittelt werden.

### 2.3 Vereinfachung der Durchführung von Kurzzeittherapien (Artikel 1 – § 92 Absatz 6a SGB V)

Die BPTK begrüßt den Änderungsvorschlag in § 92 Absatz 6a SGB V, mit dem das zweistufige Antragsverfahren für eine Kurzzeittherapie durch ein einstufiges Antragsverfahren ersetzt werden soll. In aktuellen Studien auf Basis der Abrechnungsdaten der Kassenärztlichen Bundesvereinigung konnte gezeigt werden, dass sich die Dauer der psychotherapeutischen Behandlung nicht an den individuellen Behandlungsbedarfen und nicht an den Kontingentgrenzen ausrichtet. Die Unterteilung der Kurzzeittherapie in zwei Antragschritte führt lediglich zu einem zusätzlichen bürokratischen Aufwand und möglichen Verzögerungen und Unterbrechungen in der psychotherapeutischen Behandlung. Dem steht kein patientenrelevanter Nutzen gegenüber und auch positive gesundheitsökonomische Effekte lassen sich nicht belegen.

Zugleich sollte diese sinnvolle Änderung bei Antrags- und Gutachterverfahren zum Anlass genommen werden, den Auftrag in Satz 6 (alt) an den Gemeinsamen Bundesausschuss zur Abschaffung sämtlicher Regelungen des Antrags- und Gutachterverfahrens, sobald er ein Verfahren zur Qualitätssicherung nach § 136a Absatz 2a SGB V eingeführt hat, ersatzlos zu streichen. Das Antrags- und Gutachterverfahren in der ambulanten Psychotherapie nach § 92 Absatz 6a Satz 1 SGB V dient der Vorabwirtschaftlichkeitsprüfung, sorgt dabei für Patient\*innen und Psychotherapeut\*innen für gesicherte Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Behandlung, unter denen sich insbesondere auch für schwer psychisch erkrankte Patient\*innen eine vertrauensvolle Psychotherapeut\*in-Patient\*in-Beziehung entwickeln und eine erfolgreiche Behandlung umgesetzt werden kann. Verfahren der datengestützten Qualitätssicherung nach § 136a SGB V werden nicht für die Prüfung der Wirtschaftlichkeit von Behandlungen entwickelt und können diese Aufgabe nicht übernehmen. Hierzu kommt, dass auch die qualitätssichernde Funktion des Antrags- und Gutachterverfahrens mit Blick auf die Indikationsqualität und die Qualität der Behandlungsplanung, die hier systematisch in einem Peer-Review-Verfahren adressiert wird, nicht von einem datengestützten QS-Verfahren, wie es vom IQTIG für die ambulante Psychotherapie entwickelt wurde, erfüllt werden kann. Vielmehr verhindert die bestehende Regelung in Satz 6 (alt), dass das Antrags- und Gutachterverfahren weiterentwickelt und Optimierungspotenziale im Zuge einer Digitalisierung des Antrags- und Gutachterverfahrens gehoben werden.

Die BPTK schlägt daher folgende Änderung in Artikel 1 – § 92 Absatz 6a SGB V vor:

*„f) Absatz 6a wird wie folgt geändert:*

aa) ~~Nach Satz 5 wird folgender Satz eingefügt~~ Satz 6 wird wie folgt gefasst:

*„Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt, bis spätestens zum ... [einsetzen: letzter Tag des sechsten auf die Verkündung folgenden Kalendermonats] über Änderungen der in Satz 1 genannten Richtlinien, durch die eine Vereinfachung der Durchführung von Kurzzeittherapien bewirkt wird und die zur Vereinfachung insbesondere für den gesamten Umfang einer Kurzzeittherapie ein einstufiges Antragsverfahren vorsehen.“*

## 2.4 Beteiligungsrechte im Gemeinsamen Bundesausschuss (Artikel 1 – § 92 SGB V)

### Stellungnahmerechte für wissenschaftliche Fachgesellschaften

Mit den vorgeschlagenen Änderungen in § 92 Absätze 1b, 1c, 4, 5, 6, 6a, 6b, 6c, 7b, 7c und 7g SGB V soll eingeführt werden, dass bei Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses zukünftig einschlägige wissenschaftliche Fachgesellschaften die Möglichkeit zur Stellungnahme eingeräumt bekommen. Dies soll ermöglichen, dass die Expertise der jeweiligen wissenschaftlichen Fachgesellschaften in die Entscheidung des G-BA einbezogen wird.

Aus Sicht der BPTK wird mit den vorgeschlagenen Änderungen der Kreis der zur Stellungnahme berechtigten wissenschaftlichen Fachgesellschaften systematisch auch um jene wissenschaftlichen Fachgesellschaften erweitert, die nicht Mitglied in der Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF) sind. Die Erweiterung ist gerade auch mit Blick auf die einschlägigen psychotherapeutischen und psychologischen Fachgesellschaften bedeutsam, denen derzeit eine Mitgliedschaft in der AWMF nicht offensteht und die sich aus diesem Grund bislang nicht systematisch an den Stellungnahmeverfahren im G-BA beteiligen konnten. Zugleich werden die Stellungnahmerechte auf eine Reihe weiterer Richtlinien des G-BA ausgedehnt. Auf diese Weise soll gewährleistet werden, dass die wissenschaftliche Expertise der relevanten Fachgesellschaften in die Erarbeitung und Weiterentwicklung von G-BA-Richtlinien einfließen und berücksichtigt werden kann. Dieses Anliegen ist daher grundsätzlich zu begrüßen. Angesichts der Zahl der relevanten Fachgesellschaften und der gesetzlich vorgegebenen Fristen kann dies jedoch für die konkrete Umsetzung der Stellungnahmeverfahren einschließlich der mündlichen Anhörungen und deren systematische Berücksichtigung in den Beschlussfassungen des Gemeinsamen Bundesausschusses eine Herausforderung darstellen.

### **Antrags- und Mitberatungsrechte für weitere Berufsorganisationen im G-BA**

Mit der vorgeschlagenen Einführung eines neuen Absatzes 7h in § 92 SGB V sollen die Berufsorganisationen der Pflegeberufe ein Antrags- und Mitbestimmungsrecht im G-BA erhalten, sofern es sich um Richtlinien handelt, die die Berufsausübung der Pflegeberufe berühren.

Die BPTK begrüßt das Ziel, dass die Antrags- und Mitberatungsrechte von Berufsorganisationen im G-BA gestärkt werden sollen. Die BPTK teilt die Einschätzung des Bundesministeriums für Gesundheit, dass die Expertisen und die spezifischen Perspektiven der Pflege bei Richtlinien, die die Berufsausübung der Pflege berühren, über die Trägerorganisationen des G-BA nicht ausreichend in die Beratungen eingebracht werden können. Neben Richtlinien zu ambulanten Leistungen, die durch die Pflege erbracht werden bzw. an denen sie beteiligt ist, gilt dies u. a. auch für Qualitätssicherungs-Richtlinien nach § 92 Absatz 1 Satz 2 Nummer 13 und für Beschlüsse des G-BA nach § 136b und § 136c zur Qualitätssicherung im Krankenhaus. Die BPTK hält es für notwendig, dass parallel dazu auch die Antrags- und Mitbestimmungsrechte der Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) im G-BA gestärkt werden, sofern es sich um Richtlinien handelt, die die Berufsausübung der Psychotherapeut\*innen berühren. Dies betrifft insbesondere die Psychotherapie-Richtlinie, die Richtlinien nach § 92 Absatz 6b, die Bedarfsplanungs-Richtlinie, die Richtlinien zur Qualitätssicherung sowie diejenigen Richtlinien nach § 92 Absatz 1 Satz 2 Nummern 6, 8 und 12, für die Psychotherapeut\*innen über die entsprechenden Verordnungsbefugnisse verfügen. Hierdurch kann sichergestellt werden, dass die spezifische Expertise der Psychotherapeut\*innen frühzeitig in die Beratungen des Gemeinsamen Bundesausschusses unmittelbar einbezogen werden können. Der frühzeitige Einbezug der Bundespsychotherapeutenkammer stellt dabei sicher, dass die spezifische psychotherapeutische Expertise bereits bei der Erarbeitung von Beschlussentwürfen kontinuierlich und unmittelbar noch vor der Durchführung von Stellungnahmeverfahren einfließen kann und zeitlich aufwendige Beratungen über Änderungsbedarfe, die sich sonst erst im Stellungnahmeverfahren ergeben würden, vermieden werden können. Das Antragsrecht für die Bundespsychotherapeutenkammer gewährleistet darüber hinaus, dass in der Profession identifizierte Anpassungsbedarfe bei den Richtlinien des G-BA, die zur Verbesserung der Versorgung erforderlich sind, frühzeitig in die Beratungen des G-BA eingebracht werden können. Ein entsprechendes Antrags- und Mitberatungsrecht der Bundespsychotherapeutenkammer gewährleistet dabei, dass der Einbezug der spezifischen psychotherapeutischen Expertise mit einer sektorenunabhängigen Perspektive unmittelbar gesichert ist.



Die BPtK schlägt daher folgende Ergänzung vor:

### **Ergänzungsvorschlag zu Artikel 1 Nummer 12 (§ 92 SGB V)**

Nach § 92 Absatz 7h SGB V NEU wird ein neuer Absatz 7i eingefügt:

***„(7i) Bei den Richtlinien nach Absatz 1 Satz 2 Nummer 1, 6, 8, 9, 12 und Nummer 13 und den Beschlüssen nach den §§ 136a und 136b, sofern sie die Berufsausübung der Psychotherapeuten berühren, erhält die Bundespsychotherapeutenkammer ein Antrags- und Mitberatungsrecht. Absatz 7e Sätze 3 bis 6 gelten entsprechend.“***

#### Begründung:

Mit der Änderung wird analog zur Stärkung der Antrags- und Mitberatungsrechte der Berufsorganisationen der Pflege, ein Antrags- und Mitbestimmungsrecht der BPtK im G-BA verankert, sofern es sich um Richtlinien handelt, die die Berufsausübung der Psychotherapeut\*innen berühren. Darüber wird sichergestellt, dass die psychotherapeutische Expertise bei für die Profession relevanten Richtlinien kontinuierlich einbezogen wird. Dies umfasst, dass die Vertreter\*in der BPtK Beratungsgegenstände auf die Tagesordnung setzen lassen kann und dass sie bei der Beschlussfassung anwesend ist. Bei der Einrichtung einer Arbeitsgruppe oder Bestellung von Sachverständigen durch einen Unterausschuss muss Einvernehmen mit der Vertreter\*in der BPtK bestehen.

### **2.5 Bedarfsplanung reformieren (Artikel 1 – § 101 Absatz 4 und Absatz 4a SGB V)**

Mit einem neu in § 101 SGB V eingefügten Absatz 4a soll geregelt werden, dass künftig Psychotherapeut\*innen und psychotherapeutisch tätige Ärzt\*innen, die überwiegend oder ausschließlich Kinder und Jugendliche betreuen, eine eigene Arztgruppe in der Bedarfsplanungs-Richtlinie bilden. Der allgemeine bedarfsgerechte Versorgungsgrad für diese Arztgruppe ist zum Stand des 31. Dezember 2023 zu ermitteln. Der Gemeinsame Bundesausschuss wird damit beauftragt, innerhalb von sechs Monaten nach Gesetzesverkündung die neuen Verhältniszahlen für die Arztgruppe zu beschließen. Der Gemeinsame Bundesausschuss kann dabei Mindestversorgungsanteile für überwiegend oder ausschließlich psychotherapeutisch tätige Ärzt\*innen vorsehen, wenn dies aus Versorgungsgründen geboten ist.

Die BPtK begrüßt ausdrücklich den Auftrag an den Gemeinsamen Bundesausschuss, für die Psychotherapeut\*innen und psychotherapeutisch tätige Ärzt\*innen, die überwiegend oder ausschließlich Kinder und Jugendliche psychotherapeutisch betreuen, künftig eine eigene Arztgruppe im Sinne der Bedarfsplanungs-Richtlinie zu bilden. Eine eigene Planung

der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen ermöglicht es, die Versorgung kleinräumiger und zielgenauer zu planen. Kinder und Jugendliche mit psychischen Erkrankungen benötigen in besonderem Maße einen wohnortnahen Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung. Sie können lange Anfahrtswege zur Psychotherapie oft nicht allein bewältigen. Für den Behandlungserfolg ist zudem die enge Anbindung an die Lebenswelten der Kinder und Jugendlichen wichtig.

Wie viele Patient\*innen psychotherapeutisch versorgt werden können, hängt direkt von der Zahl der Vertragspsychotherapeut\*innen ab. Das Angebot an Therapieplätzen in Deutschland ist insgesamt deutlich geringer als der tatsächliche Bedarf. Im Zuge der COVID-19-Pandemie hat sich der Bedarf nach einem psychotherapeutischen Behandlungsplatz nochmals deutlich erhöht. Insbesondere bei Kindern und Jugendlichen sowie jungen Erwachsenen zeigen sich eine höhere psychische Morbidität, ein niedrigeres Ersterkrankungsalter und eine Zunahme schwerer Krankheitsverläufe. Das Zentralinstitut für die kassenärztliche Versorgung prognostiziert bis zum Jahr 2030 eine weitere Zunahme des Behandlungsbedarfs um durchschnittlich 23 Prozent. Daraus ergeben sich gravierende Wartezeiten, die weiter anzuwachsen drohen. Von der ersten psychotherapeutischen Sprechstunde bis zum Beginn der eigentlichen Therapie warten Patient\*innen durchschnittlich rund 140 Tage. Eine aktuelle Studie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns zeigt einen weiteren Anstieg der Wartezeiten in den letzten vier Jahren und belegt, dass die Wartezeiten in ländlichen Regionen besonders lang sind. Wenngleich es den Vertragspsychotherapeut\*innen vielfach gelingt, Wartezeiten bis zum Beginn der eigentlichen Therapie u. a. mit weiteren Sprechstunden und probatorischen Sitzungen zu überbrücken, leiden insbesondere Patient\*innen in ländlichen und strukturschwachen Regionen unter unzumutbar langen Wartezeiten – häufig ohne Aussicht auf den Beginn der erforderlichen Behandlung. Aber auch in Städten, insbesondere in den neuen Bundesländern und im Ruhrgebiet, sind Wartezeiten häufig zu lang. Kinder und Jugendliche sind dabei in besonderem Maße negativ von einem Mangel an Therapieplätzen betroffen. Die unterstellte Mitversorgung durch benachbarte großstädtische Regionen verhindert vielfach eine bedarfsgerechte wohnortnahe Versorgung. Um Wartezeiten zu reduzieren, ist ein gezielter Ausbau der Praxissitze zwingend erforderlich.

Eine eigene Bedarfsplanung für die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie allein ist jedoch nicht ausreichend, um die bestehenden Versorgungsprobleme im Bereich psychischer Erkrankungen zu beheben.

Der Koalitionsvertrag sieht ausdrücklich vor, dass die psychotherapeutische Bedarfsplanung reformiert werden soll, um Wartezeiten auf einen Behandlungsplatz, auch in ländlichen und strukturschwachen Gebieten, deutlich zu reduzieren. Der G-BA muss daher zusätzlich beauftragt werden, die Bedarfsplanungs-Richtlinie für die Arztgruppe der Psychotherapeut\*innen zu überarbeiten. Erforderlich ist hierzu insbesondere, die Verhältniszahlen um mindestens 20 Prozent abzusenken. Dadurch würden rund 1.600 zusätzliche Psychotherapeutenplätze, vorrangig außerhalb von Großstädten, entstehen. Bei den Großstädten würden vor allem die historisch schlechter versorgten Städte in Ostdeutschland und das Ruhrgebiet profitieren, wodurch die Angleichung der Lebensverhältnisse gefördert wird.

Durch diese Absenkung der Verhältniszahlen um mindestens 20 Prozent könnte auch eine zentrale Empfehlung aus dem Gutachten zur Weiterentwicklung der Bedarfsplanung umgesetzt werden, das der G-BA in Auftrag gegeben hatte. Das Gutachten hatte 2018 einen Bedarf an 2.400 zusätzlichen Psychotherapeutenplätzen festgestellt, um eine wohnortnahe ambulante psychotherapeutische Versorgung in Deutschland zu gewährleisten. Der G-BA hatte daraufhin jedoch bei der Reform der Bedarfsplanungs-Richtlinie 2019, die auf den Ergebnissen des Gutachtens basieren sollte, nur 800 neue Plätze geschaffen. Mit der Absenkung der Verhältniszahlen kann die Lücke zwischen den im Gutachten geforderten 2.400 Plätzen und den 2019 geschaffenen rund 800 Plätzen geschlossen und gezielt zusätzliche psychotherapeutische Kassensitze in den besonders schlecht versorgten Regionen aufgebaut werden.

### **Ergänzungsvorschlag zu Artikel 1 Nummer 12 (§ 101 SGB V)**

Die BPTK schlägt folgende Ergänzung in Absatz 4 vor:

*„12. § 101 wird wie folgt geändert:*

*a) Absatz 4 wird wie folgt geändert:*

*aa) (...)*

*bb) (...)*

*cc) Nach Satz 7 wird folgender Satz eingefügt:*

***„Bis zum [einsetzen: Datum des ersten Tages des sechsten auf die Verkündung folgenden Kalendermonats] trifft der Gemeinsame Bundesausschuss in den Richtlinien nach Absatz 1 für die Arztgruppen nach Satz 1 die erforderlichen Anpassungen für eine bedarfsgerechte Versorgung, die eine wohnortnahe und zeitnahe psychotherapeutische Behandlung insbesondere in***

***ländlichen und strukturschwachen Regionen und dem Ruhrgebiet sicherstellen; erforderlich ist insbesondere eine Absenkung der Verhältniszahlen um mindestens 20 Prozent.“***

## 2.6 Finanzierung der psychotherapeutischen Weiterbildung in Weiterbildungsambulanzen (Artikel 1 – §§ 117 und 120 SGB V)

### **Einführung von „Weiterbildungsambulanzen“ (§ 117 Absatz 3b SGB V)**

Die BPTK begrüßt den Regelungsvorschlag, dass in § 117 Absatz 3b SGB V eine Legaldefinition für „Weiterbildungsambulanzen“ eingeführt wird.

Die Herausnahme der Personengruppe der Weiterbildungsteilnehmenden aus § 117 Absatz 3c SGB V ist folgerichtig, weil Regelungen zur Vergütung der Weiterbildungsambulanzen durch die Änderung in Artikel 18 in § 120 Absatz 2 SGB V geregelt werden sollen. Im Übrigen ist es sachgerecht, dass damit die Verpflichtung von Weiterbildungsambulanzen aufgehoben ist, von der Vergütung, die sie von der gesetzlichen Krankenversicherung für die durch einen Weiterbildungsteilnehmenden erbrachte Leistung erhalten, jeweils einen Anteil in Höhe von mindestens 40 Prozent an den jeweiligen Weiterbildungsteilnehmenden auszuzahlen. Die geltende Regelung wird den veränderten rechtlichen Rahmenbedingungen der psychotherapeutischen Weiterbildung im Vergleich zur Ausbildung nicht gerecht, da Weiterbildungsteilnehmende in angestellter Tätigkeit beschäftigt sind.

### **Verortung der Weiterbildungsambulanzen (§ 120 Absatz 2 Sätze 1, 2 und 3 SGB V)**

Die Verankerung der Weiterbildungsambulanzen in § 120 Absatz 2 Satz 1 und Satz 2 sowie Satz 3 SGB V wird ebenfalls begrüßt.

Damit wird die Vergütung der Weiterbildungsambulanzen rechtssystematisch an derselben Stelle verortet wie die Vergütung der Hochschulambulanzen, Psychiatrischen Institutsambulanzen, Sozialpädiatrischen Zentren und medizinischen Behandlungszentren. Es wird klargestellt, dass die Vergütung auch bei den Weiterbildungsambulanzen die Leistungsfähigkeit bei wirtschaftlicher Betriebsführung zu gewährleisten hat. Dadurch erhalten die Weiterbildungsambulanzen die Möglichkeit, ihre Vergütungen mit den Landesverbänden der Krankenkassen und den Ersatzkassen zu vereinbaren.

### **Berücksichtigungsfähige Leistungen für Vergütungsverhandlungen (§ 120 Absatz 2 Satz 4 SGB V)**

Der neu eingefügte Satz 4 in § 120 Absatz 2 SGB V ist zu streichen.

Denn diese Regelung ist nicht sachgerecht und verhindert eine ausreichende Finanzierung der psychotherapeutischen Weiterbildung in den Weiterbildungsambulanzen.

Nach dem Wortlaut des neu eingefügten § 120 Absatz 2 Satz 4 SGB V wären bei den Vergütungsverhandlungen nur die Leistungen berücksichtigungsfähig, für die der Zulassungsausschuss eine Ermächtigung erteilt hat und die gegenüber Versicherten erbracht werden. Hingegen sollen die weiteren Lerninhalte, die im Rahmen der Weiterbildung neben der Behandlung von Patient\*innen durch die Weiterbildungsordnungen der Länder gefordert sind, explizit von den Vergütungsverhandlungen ausgeschlossen und damit nicht berücksichtigungsfähig sein. Auch der Gesundheitsausschuss im Bundesrat hat die Problematik des Regelungsvorschlages erkannt und in seinen Empfehlungen zum Entwurf eines GVSG darauf hingewiesen, dass eine Refinanzierung weiterer Lerninhalte auch in den Weiterbildungsambulanzen ermöglicht werden sollte.

Zu diesen Lerninhalten gehören insbesondere die Supervision der Versorgungsleistungen, die Selbsterfahrung als Voraussetzung für die psychotherapeutische Beziehungsgestaltung und die Vermittlung der erforderlichen Fachkenntnisse. Diese weiteren Lerninhalte sind eine Voraussetzung, damit auch bei den in den Weiterbildungsambulanzen erbrachten Leistungen der Fachpsychotherapeutenstandard sichergestellt werden kann. Diesen Fachpsychotherapeutenstandard müssen diese Ambulanzen gegenüber den Versicherten gewährleisten. Die durch die weiteren Lerninhalte verursachten Betriebskosten müssen deshalb auch in den Vergütungsverhandlungen Berücksichtigung finden.

Darüber hinaus war es ein Ziel der Reform der Psychotherapeutenausbildung, die prekären Bedingungen in der psychotherapeutischen Qualifizierung nach dem Studium zu beenden. Die Erreichung dieses Ziels wird mit Satz 4 konterkariert, der eine ausreichende Finanzierung verhindert.

Die Änderung in Artikel 1 Nr. 18 Buchstabe d) sollte daher gestrichen werden:

**~~„d) Folgender Satz wird eingefügt:~~**

**~~„Die Vergütung der ambulanten psychotherapeutischen Behandlung in den Weiterbildungsambulanzen soll in Abstimmung mit Entgelten für vergleichbare Leistungen erfolgen; für die Bestimmung einer wirtschaftlichen Betriebsführung der Weiterbildungsambulanzen sind nur die Leistungen berücksichtigungsfähig, für die der Zulassungsausschuss eine Ermächtigung erteilt hat und die gegenüber Versicherten erbracht werden.“~~**

Die BpTK schlägt vor, für eine ausreichende Finanzierung stattdessen in § 120 Absatz 3 SGB V folgende Ergänzung einzufügen:

*„(3) Die Vergütung der Leistungen der Hochschulambulanzen, der psychiatrischen Institutsambulanzen, der sozialpädiatrischen Zentren, der medizinischen Behandlungszentren und sonstiger ermächtigter ärztlich geleiteter Einrichtungen kann pauschaliert werden. **Die Weiterbildungsambulanzen erhalten eine Vergütung für die einzelnen Leistungen, die in Abstimmung mit dem Inhalt der abrechnungsfähigen Leistungen nach dem Einheitlichen Bewertungsmaßstab gemäß § 87 Absatz 2 Satz 1 vereinbart werden. Die Vergütung muss eine im Krankenhaus übliche Entlohnung der Weiterbildungsteilnehmenden ermöglichen und ist auf der Grundlage eines angemessenen Anteils der Leistungszeit an der Arbeitszeit der Weiterbildungsteilnehmenden zu bestimmen, der über die gesamte Dauer der ambulanten Weiterbildung im Durchschnitt 50 Prozent nicht überschreiten darf.** § 295 Absatz 1b Satz 1 gilt entsprechend. Das Nähere über Form und Inhalt der Abrechnungsunterlagen und der erforderlichen Vordrucke wird für die Hochschulambulanzen, die psychiatrischen Institutsambulanzen, die sozialpädiatrischen Zentren und die medizinischen Behandlungszentren von den Vertragsparteien nach § 301 Absatz 3, für die sonstigen ermächtigten ärztlich geleiteten Einrichtungen von den Vertragsparteien nach § 83 Satz 1 vereinbart. Die Vertragsparteien nach § 301 Absatz 3 vereinbaren bis zum 23. Januar 2016 bundeseinheitliche Grundsätze, die die Besonderheiten der Hochschulambulanzen angemessen abbilden, insbesondere zur Vergütungsstruktur und zur Leistungsdokumentation.“*

Begründung:

Für den Bereich der Ausbildung ist aktuell überwiegend zwischen den Ausbildungsstätten bzw. deren Ambulanzen und den Landesverbänden der Krankenkassen und der Ersatzkassen nach Maßgabe des § 117 Absatz 3c Satz 1 i. V. m. § 120 Absatz 2 Sätze 1, 2 SGB V eine Vergütung von Einzelleistungen nach dem Einheitlichen Bewertungsmaßstab (EBM) vereinbart. Diese Vereinbarungen folgen der Maßgabe, dass eine „Abstimmung mit Entgelten für vergleichbare Leistungen erfolgen soll“. Eine Einzelleistungsvergütung allein nach dem EBM mit den in der vertragsärztlichen Versorgung geltenden Punktwerten kann jedoch den Fachpsychotherapeutenstandard bei Leistungserbringung im Rahmen einer Weiterbildung nicht gewährleisten.

Der Sicherstellung einer ausreichenden Finanzierung muss durch zusätzliche Finanzierungselemente und entsprechende Regelungen Rechnung getragen werden. Ein sinnvoller Ansatzpunkt für die Vereinbarung nach § 120 Absatz 2 und Absatz 3 SGB V ist dabei zwar nach wie vor die im EBM vorgefundene Vergütungsstruktur. **Mit der in Absatz 3 Satz 2** vorgeschlagenen Fassung wird der in den Vergütungsverhandlungen für die Ausbildungsambulanzen gelebten Praxis Rechnung getragen. Es wird jeweils auf den aktuellen Inhalt des EBM abgestellt.

Unabhängig davon ist in den Vergütungsverhandlungen der tatsächliche finanzielle Bedarf der Weiterbildungsstätten nach dem Vorbild der in § 120 SGB V genannten Leistungserbringer\*innen zugrunde zu legen. Dabei sind wie bei den psychologischen Hochschulambulanzen sämtliche Kostenpositionen zu berücksichtigen. Grundlage der Bemessung der Vergütung muss daher eine Abschätzung der voraussichtlichen Kosten der Einrichtung unter Berücksichtigung des Leistungsspektrums der Einrichtung sein.

Ergebnis der Verhandlungen muss eine Kostendeckung sein bei wirtschaftlicher Betriebsführung. Das bedeutet auch, spezifischen Förderbedarfen Rechnung zu tragen, zum Beispiel für große versus kleine Weiterbildungsstätten oder für unterschiedliche Psychotherapieverfahren.

Weiterhin muss die Höhe der Vergütung eine im Krankenhaus übliche Entlohnung der Weiterbildungsteilnehmenden ermöglichen. Dies wird durch die Regelung in **Absatz 3 Satz 3** gewährleistet. § 75a Absatz 1 Satz 2 SGB V regelt im Rahmen der Weiterbildung im Gebiet der Allgemeinmedizin, aber auch § 75 Absatz 9 SGB V für die grundversorgenden Gebiete der fachärztlichen Versorgung eine Förderung auf der Grundlage „der im Krankenhaus üblichen Vergütung“. Die Kassenärztliche Bundesvereinigung, die Deutsche Krankenhausgesellschaft und der GKV-Spitzenverband haben dies in der Vereinbarung nach § 75a Absatz 4 SGB V so konkretisiert, dass Grundlage der Tarifvertrag Ärzte der Vereinigung kommunaler Arbeitgeberverbände (VKA) auf Basis einer Wochenarbeitszeit von 40 Stunden ist. Auch den ermächtigten Einrichtungen muss eine tarifanalogue Entlohnung der Weiterbildungsteilnehmenden ermöglicht werden. Diese kann nicht als unwirtschaftlich eingestuft werden.

Die Regelung in **Absatz 3 Satz 3** ist als Schutzregelung für die Weiterbildungsteilnehmenden erforderlich, damit die Vergütungsverhandlungen nach § 120 SGB V nicht so geführt werden, dass den Weiterbildungsteilnehmenden ein Anteil der Arbeitszeit für die Erbrin-

gung abrechnungsfähiger Leistungen abverlangt wird, der für die weiteren obligatorischen Bestandteile der Weiterbildung wie Supervision, Selbsterfahrung und Theorievermittlung nicht mehr ausreichend Raum lässt.

Legt man den Zeitaufwand der Weiterbildungsteilnehmenden für diese Weiterbildungsbestandteile zugrunde, ergibt sich über die gesamte Dauer der Weiterbildung eine Obergrenze von 50 Prozent für die verbleibende Leistungszeit. Dies schließt die Zeit im unmittelbaren Patientenkontakt zuzüglich der erforderlichen Vor- und Nachbereitung im Sinne der Kalkulationszeit ein. Der Durchschnittswert bildet die zunehmende Erfahrung der Weiterbildungsteilnehmenden ab.

## 2.7 Weiterer gesetzgeberischer Handlungsbedarf zur Sicherung der Finanzierung der psychotherapeutischen Weiterbildung in Praxen, MVZ und Kliniken

Der finanzielle Förderbedarf in Praxen, MVZ und in der stationären Weiterbildung wird im Kabinetentwurf bisher gar nicht adressiert. Es bedarf deshalb weitergehender Instrumente zur Finanzierung der ambulanten Weiterbildung in Praxen, Medizinischen Versorgungszentren und der stationären psychotherapeutischen Weiterbildung in Kliniken. Notwendig sind verbindliche bundesgesetzliche Vorgaben. Ohne eine ausreichende finanzielle Förderung der ambulanten und stationären Weiterbildung ist eine standardgemäße psychotherapeutische Versorgung in Deutschland nicht gesichert.

### 1. Finanzierung der ambulanten Weiterbildung in Praxen und MVZ

Für die Weiterbildung in Praxen und MVZ sind andere Finanzierungsregelungen erforderlich als für Weiterbildungsambulanzen. Die BPTK schlägt dazu Änderungen in § 75a SGB V und in § 32 Ärzte-ZV vor.

§ 75a SGB V wird um folgenden Absatz 10 ergänzt:

***„(10) Für die psychotherapeutische Versorgung sind bundesweit 1.500 Weiterbildungsstellen zur Durchführung der ambulanten Weiterbildung in Betriebsstätten von zugelassenen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten und Medizinischen Versorgungszentren, davon 300 Weiterbildungsstellen für das Gebiet der Psychotherapie für Kinder und Jugendliche und 75 Weiterbildungsstellen für das Gebiet Neuropsychologische Psychotherapie, zu fördern. Die Zählung der Stellen wird auf Basis der geförderten Vollzeitäquivalente durchgeführt. Die Absätze 1 und 4 bis 8 gelten mit der Maßgabe entsprechend, dass das Nähere über den Umfang und die Durchführung der finanziellen Förderung zwischen der Kassenärztlichen Bundesvereinigung und***



***dem Spitzenverband Bund der Krankenkassen vereinbart wird und das Benehmen nach Absatz 4 Satz 3 mit der Bundespsychotherapeutenkammer herzustellen ist.“***

Begründung:

Zur Kompensation der Finanzierungslücke wird für die ambulante Weiterbildung der Psychotherapeut\*innen in Praxen und MVZ eine Regelung angelehnt an die Regelungen zur Förderung der Weiterbildung in der Allgemeinmedizin und in den grundversorgenden Gebieten der fachärztlichen Versorgung gemäß § 75a Absätze 1 bis 9 SGB V vorgeschlagen. Die Erweiterung des § 75a SGB V um einen Absatz 10 ist dabei präzise und systemkonform.

**Satz 1** trägt mit einem angenommenen Bedarf von 1.500 Weiterbildungsstellen dem Umstand Rechnung, dass die Weiterbildungsambulanzen die ambulante Weiterbildung nicht vollständig leisten können.

Nachdem die Muster-Weiterbildungsordnung für Psychotherapeut\*innen eine eigenständige Gebietsbezeichnung „Fachpsychotherapeutin/Fachpsychotherapeut für Kinder und Jugendliche“ und eine Gebietsbezeichnung für Neuropsychologische Psychotherapie vorsieht und ein besonderes Interesse an einer ausreichenden Zahl von Leistungserbringer\*innen gerade auch in diesen Gebieten besteht, sollen Kapazitäten förderfähiger Stellen für die entsprechenden ambulanten Weiterbildungsabschnitte in diesen Gebieten vorgehalten werden. Stellen für die Versorgung von Kindern und Jugendlichen sind auch in § 75a Absatz 9 Satz 2 SGB V vergleichbar geregelt. Die Quote von 20 Prozent (bezogen auf die aktuelle Regelung) bzw. 300 Stellen folgt der Regelung des Gemeinsamen Bundesausschusses in § 25 Absatz 1 Nummer 3 der Bedarfsplanungs-Richtlinie, 20 Prozent der Versorgungsaufträge für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen zu reservieren.

**Satz 2** stellt klar, dass die geförderten Weiterbildungsstellen nicht nach der Zahl der Anstellungsverhältnisse, sondern nach Vollzeitstellenäquivalenten gezählt werden. Das entspricht schon heute der Vereinbarung zwischen Kassenärztlicher Bundesvereinigung, Deutscher Krankenhausgesellschaft und GKV-Spitzenverband nach § 75a Absatz 4 SGB V.

In der Sache beschränkt sich die Förderung nach Absatz 10 auf den verpflichtend ambulanten Weiterbildungsabschnitt nach der Weiterbildungsordnung der Psychotherapeutenkammer. Deshalb ist es gemäß **Satz 3** abweichend von § 75a Absatz 4 Satz 1 SGB V

nicht erforderlich, eine dreiseitige Vereinbarung unter Beteiligung der Deutschen Krankenhausgesellschaft zu schließen; überdies braucht es statt des in § 75a Absatz 4 Satz 2 SGB V vorgesehenen Benehmens mit der Bundesärztekammer die Einbindung der Bundespsychotherapeutenkammer. Wie § 75a Absatz 9 Satz 1 SGB V verweist Absatz 10 insoweit auf die Absätze 1 und 4 bis 8, modifiziert aber die Beteiligung am Vertragsgeschehen.

Im Übrigen sind die bereits bestehenden Regelungen entsprechend anzuwenden. Dies schließt den Verweis auf § 75a Absatz 1 Satz 4 SGB V zur Förderhöhe ein. Die Förderung hat die im Krankenhaus dann übliche Vergütung einer approbierten Psychotherapeut\*in zu ermöglichen, die als Arbeitnehmer-Brutto ausbezahlt ist. Die Konkretisierung der Förderhöhe erfolgt durch die Vertragspartner\*innen nach Absatz 10. Die Förderhöhe muss nicht zwingend einer Vollförderung des Arbeitnehmer-Bruttogehaltes gleichkommen. Sie kann auch berücksichtigen, dass wesentliche Teile der Leistungen außerhalb der morbiditätsorientierten Gesamtvergütung (MGV), also „extrabudgetär“, vergütet werden. Solange dies so ist, kann ein Teil des Mehrbedarfs für die Schaffung eines Weiterbildungsplatzes auch aus den Leistungsentgelten finanziert werden.

Sollte die Höhe der Zuschüsse eine im Krankenhaus übliche Vergütung nicht ermöglichen, müsste sichergestellt sein, dass von den Weiterbildungsteilnehmenden erbrachte Leistungen auch zusätzlich zu den Leistungen der Weiterbildungsbefugten vergütet werden.

In § 32 Absatz 3 Ärzte-ZV wird ein neuer Satz 2 eingefügt. Der bisherige Satz 2 wird zu Satz 3:

*„(3) Die Beschäftigung eines Assistenten darf nicht der Vergrößerung der Kassenpraxis oder der Aufrechterhaltung eines übergroßen Praxisumfangs dienen. **In den Fällen der Weiterbildung nach § 95c Absatz 1 Ziffer 2 des Fünften Buches Sozialgesetzbuch ist eine Vergrößerung des Praxisumfangs auf das 1,5-fache der Vollaustattung einer Vertragspsychotherapeutenpraxis zulässig.** In den Fällen der Beschäftigung eines Assistenten im Rahmen der Weiterbildung nach § 75a des Fünften Buches Sozialgesetzbuch hat die Kassenärztliche Vereinigung im Verteilungsmaßstab nach § 87b des Fünften Buches Sozialgesetzbuch festzulegen, in welchem Umfang abweichend von Satz 1 und § 87b Absatz 2 Satz 1 des Fünften Buches Sozialgesetzbuch eine Vergrößerung der Kassenpraxis zulässig ist; bei der Festlegung ist insbesondere der von der Praxis zu zahlende Anhebungsbetrag nach § 75a Absatz 1 Satz 4 des Fünften Buches Sozialgesetzbuch zu berücksichtigen.“*

**Begründung:**

Für die Beschäftigung von Weiterbildungsassistent\*innen in Verbindung mit § 75a SGB V existiert in Satz 2 bereits eine Ausnahmeregelung für die allgemeinmedizinische Weiterbildung und die Weiterbildung in der ambulanten grundversorgenden fachärztlichen Versorgung.

Eine Ausnahmeregelung ist auch für die psychotherapeutische Weiterbildung erforderlich. Die Beschäftigung von Weiterbildungsassistent\*innen in der psychotherapeutischen Praxis führt typischerweise zu einer Vergrößerung der vertragspsychotherapeutischen Praxis. Von einer unzulässigen Vergrößerung der Vertragsarztpraxis wird dabei schon dann ausgegangen, wenn ein Zuwachs von Fallzahlen der Praxis von mehr als 25 Prozent eintritt. Da die Weiterbildungsassistent\*in aber zwingend eigene und damit neue Patient\*innen zu behandeln hat, wird ein solcher Fallzahlenanstieg regelhaft erreicht bzw. deutlich überschritten. Zudem hat die Weiterbildung nach den Vorgaben der Weiterbildungsordnung und der Heilberufe- und Kammergesetze der Länder in Vollzeit- oder Teilzeittätigkeit zu erfolgen. Zu erwarten ist deshalb gleichermaßen der unzulässige übergroße Praxisumfang. In der Praxis wird dies dazu führen, dass gerade diejenigen vertragspsychotherapeutischen Praxen, die wegen der dort behandelten Vielzahl von (unterschiedlichen) Fällen besonders geeignet sind, Weiterbildungsassistent\*innen zu beschäftigen, davon abgehalten werden.

Ohne eine entsprechende Ausnahmeregelung, die auch die Beschäftigung von Weiterbildungsassistent\*innen in der vertragspsychotherapeutischen Praxis nach den Vorgaben der Weiterbildungsordnung und der Heilberufe- und Kammergesetze der Länder ermöglicht, ist zu befürchten, dass Vertragspsychotherapeut\*innen aus finanziellen Erwägungen davon Abstand nehmen müssen, sich an der Weiterbildung zur Fachpsychotherapeut\*in zu beteiligen und damit auch langfristig keine Weiterbildung in vertragspsychotherapeutischen Praxen stattfindet. Daher sollte eine Regelung eingefügt werden, die für die Beschäftigung von Psychotherapeut\*innen im Rahmen der Weiterbildung zur Fachpsychotherapeut\*in in vertragspsychotherapeutischen Praxen eine Vergrößerung des Praxisumfanges für zulässig erklärt.

Ein übergroßer Praxisumfang wird üblicherweise von der Rechtsprechung angenommen, wenn eine Fallzahl erreicht wird, die in etwa zweimal oder jedenfalls zweieinhalbmal so groß ist wie im Durchschnitt der Fachgruppe. Die Heterogenität der Fachgruppe der Psychotherapeut\*innen führt jedoch dazu, dass dieser Fachgruppendurchschnitt kein sachgerechtes Anknüpfungskriterium ist. Die besondere Problematik des Verbots von „Ver-

„Vergrößerung der Vertragsarztpraxis“ oder „Aufrechterhaltung eines übergroßen Praxisumfangs“ in Zusammenhang mit Psychotherapeut\*innen ist in der Rechtsprechung bereits anerkannt. In einem Urteil vom 09.05.2018 (L 7 KA 76/14) wurde daher auch vom Landessozialgericht Berlin-Brandenburg entschieden, dass ein übergroßer Praxisumfang im Sinne von § 32 Absatz 2 Satz 1 Ärzte-ZV bei Psychotherapeut\*innen anhand der sogenannten „Vollauslastungsgrenze“ zu bestimmen ist: *„Aus Sicht des Senats spricht daher viel dafür, bei ausschließlich psychotherapeutisch tätigen Vertragsärzten und Psychotherapeuten einen übergroßen Praxisumfang schon ab dem 1,5-fachen der Vollauslastung, das heißt bei 841.725 Punkten, anzunehmen“*. Die zulässige Vergrößerung des Praxisumfangs auf das 1,5-fache der Vollauslastung im Fall der Beschäftigung einer Assistent\*in im Rahmen der Weiterbildung zur Fachpsychotherapeut\*in ist daher sachgerecht. Grundlage der Berechnung der Vollauslastung ist die Annahme, dass eine Psychotherapeut\*in unter Berücksichtigung von Feiertagen, Urlaub, Fortbildungsmaßnahmen und psychotherapeutischen „Nebenleistungen“ in 43 Arbeitswochen im Jahr jeweils maximal 36 Sitzungen der Richtlinienpsychotherapie im Umfang von 50 Minuten Dauer durchführen kann. Der Vorschlag lautet daher, eine Vergrößerung des Praxisumfangs grundsätzlich auf das eineinhalbfache der Vollauslastung einer Vertragspsychotherapeutenpraxis im Rahmen der Weiterbildung zur Fachpsychotherapeut\*in für zulässig zu erachten.

## 2. Finanzierung der stationären Weiterbildung

§ 3 Absatz 3 BPfIV wird wie folgt geändert:

*„(...) Bei der Vereinbarung sind insbesondere zu berücksichtigen:*

*(...)*

*7. für die Dauer der praktischen Tätigkeit die Vergütungen der Ausbildungsteilnehmerinnen und Ausbildungsteilnehmer nach Maßgabe des § 27 Absatz 4 des Psychotherapeutengesetzes in Höhe von 1.000 Euro pro Monat,*

***8. die Personalkosten der nach Maßgabe des § 2 Psychotherapeutengesetz approbierten Psychotherapeutinnen oder Psychotherapeuten für die Dauer der Weiterbildung, soweit diese in tarifvertraglicher Höhe vergütet werden.***

*Der Gesamtbetrag darf den um den Veränderungswert nach § 9 Absatz 1 Nummer 5 veränderten Gesamtbetrag des Vorjahres nur überschreiten, soweit die Tatbestände nach Satz 4 Nummer 5, ~~oder 7~~ oder 8 dies erfordern oder (...)*“

### Begründung:

Die Gehälter von Psychotherapeut\*innen in Weiterbildung können grundsätzlich zur Erfüllung der Personalmindestanforderungen in den Budgetverhandlungen der Psychiatrie und Psychosomatik berücksichtigt werden. Für eine Übergangszeit gibt es jedoch einen

Förderbedarf, weil Planstellen, die derzeit noch mit Psychotherapeut\*innen in Ausbildung oder Psycholog\*innen besetzt sind, erst sukzessive frei und damit als Weiterbildungsstellen nutzbar sein werden. Darüber hinaus ist ein massives Versorgungsproblem in den Einrichtungen zu erwarten. Bis zum Ende der Ausbildungen von Psychologischen Psychotherapeut\*innen und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut\*innen bis 2035 wird es sukzessive weniger Psychotherapeut\*innen in Ausbildung geben. Derzeit nutzen die Einrichtungen Psychotherapeut\*innen in Ausbildung, um bestehende Versorgungslücken im Bereich der stationären Psychotherapie zu schließen. Wenn die bestehenden Versorgungskapazitäten der Psychotherapeut\*innen in Ausbildung nicht umfassend durch Psychotherapeut\*innen in Weiterbildung ersetzt werden können, ist zu erwarten, dass die psychotherapeutische Versorgung der Patient\*innen in den Einrichtungen nicht mehr im bisherigen Umfang sichergestellt werden kann.

Mit § 3 Absatz 3 Nummer 7 Bundespflegesatzverordnung (BPfIV) werden die Refinanzierung der Personalkosten für die bisherigen „Psychotherapeuten\*innen in Ausbildung“ und im anschließenden Satz die Ausnahme von der Begrenzung durch den Veränderungswert geregelt. Ohne eine vergleichbare Regelung für Psychotherapeut\*innen in Weiterbildung in der BPfIV besteht die Gefahr, dass die Finanzierung der zusätzlich zu schaffenden Weiterbildungsstellen in den oft sehr strittigen Budgetverhandlungen untergeht. Kostensteigerungen können in den Budgetverhandlungen von Krankenhäusern und Krankenkassen zwar grundsätzlich berücksichtigt werden, ohne explizite gesetzliche Vorgaben sind diese jedoch faktisch kaum durchzusetzen. Zudem ist die Berücksichtigung von Kostenentwicklungen durch den Veränderungswert begrenzt. Sofern der Veränderungswert bereits durch andere Tatbestände ausgeschöpft wird, ist eine Refinanzierung der Neueinstellungen nicht möglich. Zudem ist damit zu rechnen, dass die Krankenhäuser allein wegen dieses Tatbestands die Schiedsstelle nicht anrufen werden und stattdessen eher Neueinstellungen oder eine tarifvertragliche Vergütung so gut wie möglich meiden werden. Da somit die Refinanzierung der Personalkosten für Psychotherapeut\*innen in Weiterbildung im Vergleich zu Ausbildungsteilnehmer\*innen nicht gewährleistet ist, entsteht für die Krankenhäuser der Fehlanreiz, die Beschäftigung der approbierten Studienabsolventen\*innen zu vermeiden.

Dem wirkt die Änderung in § 3 Absatz 3 BPfIV entgegen, indem die Regelung zur Refinanzierung der Personalkosten für die bisherigen „Psychotherapeuten\*innen in Ausbildung“ und im anschließenden Satz die Ausnahme von der Begrenzung durch den Veränderungswert in der neuen Nummer 8 auf die approbierten Studienabsolventen\*innen angewendet wird unter der Voraussetzung, dass diese in tarifvertraglicher Höhe vergütet werden.

## 2.8 Transparenzberichte der Gesetzlichen Krankenkassen (Artikel 1 – § 217f Absatz 4 SGB V)

In § 217f Absatz 4 SGB V wird der Spitzenverband Bund der Krankenkassen (GKV-SV) beauftragt, eine Richtlinie über die Organisation des Qualitäts- und Wirtschaftlichkeitswettbewerbs der Krankenkassen zu erlassen und diese dem Bundesministerium für Gesundheit zur Genehmigung vorzulegen. Der GKV-SV wird verpflichtet, eine entsprechende Richtlinie spätestens sechs Monate nach Inkrafttreten des Gesetzes vorzulegen und dabei bestimmte Anforderungen zu berücksichtigen. Ferner wird der GKV-SV verpflichtet sicherzustellen, dass die Gesetzlichen Krankenkassen die notwendigen Kennzahlen zur Leistungstransparenz und zur Servicequalität in maschinenlesbarer Form an den GKV-SV übermitteln können, und in der Richtlinie festzulegen, zu welchem jährlichen Stichtag die Übermittlung durch die Gesetzlichen Krankenkassen erfolgen muss. Der GKV-SV ermittelt einen Mittelwert und inwiefern die jeweiligen Krankenkassen von diesem Mittelwert abweichen. Versicherte sollen die Informationen zu den Transparenzberichten der Krankenkassen auf einer digitalen und interaktiven Plattform abrufen können, die transparent, nutzerfreundlich und barrierefrei Vergleichsmöglichkeiten sichert. Die Krankenkassen werden verpflichtet, auf das Vergleichsportal hinzuweisen. Der GKV-SV hat die Richtlinie durch eine unabhängige Einrichtung spätestens nach drei Jahren evaluieren zu lassen.

Die BPTK begrüßt ausdrücklich das mit dem Regelungsvorschlag verbundene Ziel, Versicherten detaillierte Informationen zur Verfügung zu stellen, die Auskunft über Leistungsgeschehen, Leistungsanträge und Bearbeitungsprozesse der Gesetzlichen Krankenkassen geben sollen. Aus Sicht der BPTK ist es dringend erforderlich, dass Versicherte in der informierten Kassenwahl unterstützt werden. Eine Standardisierung der Transparenzberichte ist notwendig, um eine Vergleichbarkeit für Versicherte zu ermöglichen. Eine Übersicht über die Ergebnisse sollte einen direkten Vergleich zwischen den Krankenkassen ermöglichen. Aus diesem Vergleich sollte auch ein Ranking für bestimmte Themenbereiche ableitbar sein, beispielsweise in Form einer Notenvergabe.

Bisher sind in den Regelungsvorschlägen einzelne Leistungsbereiche jedoch zu wenig berücksichtigt. In der Begründung des Referentenentwurfs werden bisher nur Hilfsmittel, Rehabilitation und Zahnersatz als Leistungsbereiche aufgezählt. Aus Sicht der BPTK ist aber insbesondere auch die Bewilligung von Psychotherapie sowie von Anträgen auf Kostenerstattung für Psychotherapie eine wichtige Information für Versicherte mit psychischen Erkrankungen. Einbezogen werden sollten auch Informationen zu Angeboten der Prävention und Gesundheitsförderung, digitalen Angeboten sowie zum Versorgungsan-

gebot im Rahmen von Selektivverträgen und zu weiteren spezifischen Angeboten zur Behandlung von psychischen Erkrankungen. Die Informationen sollen gewährleisten, dass Versicherte Angebote der verschiedenen Krankenkassen besser vergleichen können, aber daraus auch hervorgeht, inwiefern das Behandlungsangebot von den kollektivvertraglichen Leistungen abweicht. Darüber hinaus sollten auch Ergebnisse von unabhängigen Versichertenbefragungen, insbesondere auch zur individuellen Beratung und zum Krankengeldmanagement, in die Transparenzberichte einbezogen werden. Unabhängige Versichertenbefragungen sollten die Zufriedenheit der Versicherten mit ihrer Krankenkasse darstellen.

Bisher ist jedoch nicht vorgesehen, dass diejenigen, die durch die Transparenzberichte in ihrer Kassenwahl gestärkt werden sollen – nämlich die Versicherten – in die Entwicklung standardisierter Informationen, die in den Transparenzberichten abgebildet werden sollen, einbezogen werden. Auch Leistungserbringer\*innen werden von ihren Patient\*innen häufig über Leistungen und Leistungsumfang der Gesetzlichen Krankenkassen befragt. Ein Einbezug der Leistungserbringer\*innen in die Erarbeitung einer Richtlinie über die Organisation des Qualitäts- und Wirtschaftlichkeitswettbewerbs der Krankenkassen ist deshalb ebenfalls sinnvoll, um Informationsbedürfnisse der Versicherten auch mit Blick auf bestimmte Leistungsbereiche einzubeziehen und die Aussagekraft von Transparenzberichten für die Versicherten zu fördern. Aus Sicht der BPTK ist es erforderlich, dass sowohl die Patientenvertreter\*innen als auch die Bundesorganisationen der Leistungserbringer\*innen im Gesundheitswesen im Rahmen der Erarbeitung der Richtlinie über die Organisation des Qualitäts- und Wirtschaftlichkeitswettbewerbs der Krankenkassen vom GKV-SV angehört werden sollten. Hierzu ist eine gesetzliche Ergänzung notwendig. Der Einbezug von Patientenvertreter\*innen und Bundesorganisationen der Leistungserbringer\*innen im Gesundheitswesen ist auch mit Blick auf eine kontinuierliche Weiterentwicklung der Transparenzberichte von Bedeutung.

#### **Ergänzungsvorschlag zu Artikel 1 Nummer 24 (§ 217f SGB V)**

Die BPTK schlägt daher folgende Ergänzung in § 217f Absatz 4 Satz 1 SGB V vor:

*„24. § 217f wird wie folgt geändert:*

*a) [...]*

*b) Absatz 4 wird wie folgt gefasst:*

*(4) Der Spitzenverband Bund der Krankenkassen erlässt **nach Anhörung der Patientenvertretung, der Bundesärztekammer, der Bundeszahnärztekammer, der Bundespsychotherapeutenkammer, der Kassenärztlichen***

***Bundesvereinigung, der Kassenzahnärztlichen Bundesvereinigung und der Deutschen Krankenhausgesellschaft Richtlinien über die Organisation des Qualitäts- und Wirtschaftlichkeitswettbewerbs der Krankenkassen, insbesondere dazu, welche Leistungs- und Qualitätsdaten der einzelnen Krankenkassen zu den hierfür heranzuziehenden Leistungs- und Qualitätsdaten der einzelnen Krankenkassen hierfür heranzuziehen sind. [...]“***

Begründung:

Mit der Ergänzung wird vorgesehen, dass der GKV-SV bei der Erarbeitung der Richtlinien über die Organisation des Qualitäts- und Wirtschaftlichkeitswettbewerbs der Krankenkassen eine Anhörung der Patientenvertretung, der Bundesorganisationen der Psychotherapeuten- und Ärzteschaft sowie der Krankenhäuser im Rahmen einer Anhörung einbeziehen soll. Dies ermöglicht, dass in die Erarbeitung der Richtlinien auch Hinweise und Vorschläge der anzuhörenden Organisationen einbezogen werden können, die in einer besseren Information von Versicherten resultieren, insbesondere mit Blick auf die Informationsbedürfnisse in verschiedenen Leistungsbereichen.

## 2.9 Spezifische Ermächtigung zur ambulanten psychotherapeutischen Versorgung (Artikel 6 – § 31 Absatz 1 Ärzte-ZV)

In § 31 Absatz 1 der Zulassungsverordnung für Vertragsärzte (Ärzte-ZV) wird ein neuer Ermächtigungstatbestand für die Versorgung von Personen mit intellektuellen Beeinträchtigungen, bestehenden Suchterkrankungen und solchen, die aufgrund erheblicher Einschränkungen des Funktionsniveaus sozial benachteiligt sind, eingeführt. Neben der erforderlichen Qualifikation sind Kooperationsvereinbarungen mit einem medizinischen Behandlungszentrum nach § 119c SGB V, einer Einrichtung der Suchthilfe, der Krisenhilfe oder der sozialpsychiatrischen Dienste oder einer vergleichbaren Einrichtung Voraussetzung für eine Ermächtigung. Damit soll für vulnerable Patientengruppen, die aufgrund ihrer Beeinträchtigungsschwere und den Schwierigkeiten, sich in dem komplexen Versorgungssystem die geeigneten Behandlungsleistungen zu beschaffen, in besonderem Maße einer niedrigschwelligen, zielgerichteten und vernetzten Versorgung bedürfen, ein besserer Zugang zur Versorgung geschaffen werden.

Die BPTK begrüßt, dass mit dieser Regelung die Grundlage für eine gezielte Besserung der Versorgung von Patient\*innen mit schweren psychischen Erkrankungen und erheblichen Funktionseinschränkungen geschaffen wird und der Zugang zur Versorgung für diese Patient\*innen nicht zuletzt durch die Kooperationen mit geeigneten Einrichtungen systema-



tisch erleichtert wird. Durch die spezifische Definition der von der Ermächtigung umfassten Patientengruppe und die verpflichtende Kooperation mit geeigneten Einrichtungen, in denen diese Patient\*innen mitversorgt werden, kann deren Zugang zur ambulanten psychotherapeutischen und psychiatrischen Versorgung und die Vernetzung mit an der Versorgung beteiligten Einrichtungen gezielt ausgebaut werden.

Dieses Instrument sollte jedoch auch gezielt für die Verbesserung der Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit erheblichen psychosozialen Funktionsbeeinträchtigungen genutzt werden. Das Ausmaß der psychosozialen Funktionsbeeinträchtigungen kann über die Achse 6 des Multiaxialen Klassifikationsschemas für psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters (MAS) nach ICD-10 näher erfasst werden. Hierbei wird als Orientierungswert für erhebliche Einschränkungen des Funktionsniveaus bzw. ernsthafte soziale Beeinträchtigungen ein Wert von  $\geq 5$  angesehen. Entsprechende Beeinträchtigungen können sich zum Beispiel in der Unfähigkeit, mit neuen sozialen Situationen zurechtzukommen oder die Schule zu besuchen, manifestieren. Diese schwer beeinträchtigten Kinder und Jugendlichen bedürfen unter anderem vor dem Hintergrund abnormer psychosozialer Umstände (Achse 5 MAS) regelhaft auch Maßnahmen der Jugendhilfe. Die sozialen Beeinträchtigungen und die Belastungsfaktoren im familiären Umfeld stellen dabei eine zusätzliche Barriere für den Zugang zur ambulanten psychotherapeutischen und kinder- und jugendpsychiatrischen Versorgung dar. Kooperationen mit Einrichtungen der Jugendhilfe sind daher ein zentraler Faktor, um hier einen niederschweligen Zugang zur Versorgung zu ermöglichen, einschließlich der Umsetzung von aufsuchenden Behandlungsangeboten in Einrichtungen der stationären Jugendhilfe.

Um für den Aufbau der erforderlichen Praxisstrukturen und Kooperationen sowie die stabile und nachhaltige Versorgung dieser vulnerablen Patientengruppen ausreichende Rahmenbedingungen zu schaffen und Planungssicherheit herzustellen, sollten die zeitliche Befristung der Ermächtigung einen Zeitraum von fünf Jahren nicht unterschreiten. Andernfalls ist zu befürchten, dass die für diese Patientengruppen dringend benötigten Versorgungsangebote nicht in dem gewünschten Umfang aufgebaut werden können. Für den neuen Ermächtigungstatbestand nach § 31 Absatz 1 Satz 3 Ärzte-ZV sollte daher eine entsprechende Ausnahme zur näheren Bestimmung der Ermächtigung nach Absatz 7 geregelt werden.

### **Ergänzungsvorschlag zu Artikel 6 (§ 31 Ärzte-ZV)**

Die BPTK schlägt daher folgende Ergänzung des Artikels 6 vor:

*„Dem § 31 Absatz 1 der Zulassungsverordnung für Vertragsärzte in der im Bundesgesetzblatt Teil III, Gliederungsnummer 8230-25, veröffentlichten bereinigten Fassung, die zuletzt durch Artikel 6 des Gesetzes vom 22. März 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 101) geändert worden ist, werden die folgenden Sätze angefügt:*

*„Ärzte mit einer für die Behandlung erforderlichen abgeschlossenen Weiterbildung sind vom Zulassungsausschuss auf Antrag zur ambulanten psychotherapeutischen und psychiatrischen Versorgung von ~~Personen~~ **Erwachsenen und Kindern und Jugendlichen**, die intellektuell beeinträchtigt sind, unter einer bestehenden Suchterkrankung leiden oder aufgrund eines erheblich eingeschränkten Funktionsniveaus sozial benachteiligt sind, zu ermächtigen. Voraussetzung für die Ermächtigung nach Satz 3 ist der Nachweis einer entsprechenden Kooperationsvereinbarung mit einem medizinischen Behandlungszentrum nach § 119c des Fünften Buches Sozialgesetzbuch, einer Einrichtung der Suchthilfe, der Krisenhilfe, **der Jugendhilfe** oder der sozialpsychiatrischen **Einrichtungen oder Dienste** oder einer vergleichbaren Einrichtung.“*

**Dem § 31 Absatz 7 der Zulassungsverordnung für Vertragsärzte wird nach Satz 2 folgender Satz 3 eingefügt:**

*„(7) Die Ermächtigung ist zeitlich, räumlich und ihrem Umfang nach zu bestimmen. In dem Ermächtigungsbeschuß ist auch auszusprechen, ob der ermächtigte Arzt unmittelbar oder auf Überweisung in Anspruch genommen werden kann. Die Sätze 1 und 2 gelten nicht für Ermächtigungen nach § 119b des Fünften Buches Sozialgesetzbuch. **Ermächtigungen nach Absatz 1 Satz 3 sind für mindestens fünf Jahre zu erteilen.**“*

#### Begründung:

Der neue Ermächtigungstatbestand umfasst auch die psychotherapeutische und kinder- und jugendpsychiatrische Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit erheblichen psychosozialen Funktionsbeeinträchtigungen. Neben der Verbesserung der psychotherapeutischen Versorgungsangebote für Kinder und Jugendliche im Allgemeinen durch eine separate Bedarfsplanung wird dadurch auch die Patientengruppe mit schweren und häufig chronischen psychischen Erkrankungen adressiert, die unter erheblichen sozialen Beeinträchtigungen und psychosozialen Belastungsfaktoren leidet und neben der Krankenbehandlung weitere Unterstützungsbedarfe aufweist. Das Ausmaß der psychosozialen Funktionsbeeinträchtigungen kann über die Achse 6 des Multiaxialen Klassifikationschemas für psychische Störungen des Kindes- und Jugendalters (MAS) nach ICD-10 näher erfasst

werden. Hierbei wird als Orientierungswert für erhebliche Einschränkungen des Funktionsniveaus bzw. ernsthafte soziale Beeinträchtigungen ein Wert von  $\geq 5$  angesehen. Entsprechende Beeinträchtigungen können sich zum Beispiel in der Unfähigkeit, mit neuen sozialen Situationen zurecht zu kommen, oder dass der Schulbesuch nicht mehr möglich ist, manifestieren. Diese schwer beeinträchtigten Kinder und Jugendlichen bedürfen unter anderem vor dem Hintergrund abnormer psychosozialer Umstände (Achse 5 MAS) regelhaft auch Maßnahmen der Jugendhilfe. Für die Verbesserung des Zugangs zur Versorgung dieser Patientengruppe sind insbesondere Kooperationen mit Einrichtungen der Jugendhilfe von zentraler Bedeutung. Kooperationsvereinbarungen können dabei auch aufsuchende Behandlungsangebote in den Einrichtungen der Jugendhilfe vorsehen.

### **3 Weiterentwicklung der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung**

Eine Reform der psychotherapeutischen Bedarfsplanung stellt eine wesentliche Grundlage für die Verbesserung der ambulanten psychotherapeutischen Versorgung dar. Darüber hinaus müssen bestimmte Patientengruppen jedoch besser dabei unterstützt werden, zeitnah die erforderliche ambulante psychotherapeutische Behandlung zu erhalten. Die im GVSG-Entwurf enthaltenen Regelungsvorschläge reichen dazu noch nicht aus. Um den Zugang zur Psychotherapie für Patientengruppen weiter zu verbessern, die mit den derzeitigen Komm-Strukturen der ambulanten Versorgung zu wenig erreicht werden, sollten ferner auch aufsuchende psychotherapeutische Angebote gefördert werden.

Die BPTK schlägt folgende Maßnahmen vor, um den Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung für bestimmte Patientengruppen zu unterstützen:

- Die Stärkung der ambulanten Komplexversorgung durch einen gezielten Ausbau der Behandlungskapazitäten, den Abbau von Versorgungshürden in der KSVPsych-Richtlinie sowie die Einführung eines Anspruchs auf nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen für Kinder und Jugendliche mit komplexem Versorgungsbedarf;
- Die Förderung der ambulanten psychotherapeutischen Anschlussbehandlung nach einem stationären Aufenthalt;
- Die Förderung von aufsuchender Psychotherapie;
- Das Absenken der Mindestpatientenzahl für Gruppenpsychotherapie, insbesondere um Gruppenpsychotherapie bei Kindern und Jugendlichen zu fördern.

### 3.1 Ambulante Komplexversorgung für schwer psychisch kranke Erwachsene sowie Kinder und Jugendliche stärken

Im Koalitionsvertrag haben sich die Regierungsfractionen darauf verständigt, die ambulante psychotherapeutische Versorgung insbesondere für Patient\*innen mit schweren und komplexen Erkrankungen zu verbessern und den Zugang zu ambulanten Komplexleistungen sicherzustellen. Darüber hinaus sollen die Behandlungskapazitäten für diese Patientengruppe bedarfsgerecht, passgenau und stärker koordiniert ausgebaut werden. Die Richtlinien für eine berufsgruppenübergreifende, koordinierte und strukturierte Versorgung, insbesondere von schwer psychisch erkrankten Versicherten mit einem komplexen psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlungsbedarf – für Erwachsene sowie für Kinder und Jugendliche – stellen dafür den zentralen Rahmen.

Um in absehbarer Zeit substantielle Verbesserungen bei der psychotherapeutischen Versorgung für diese Patientengruppen zu erreichen, den Zugang zur ambulanten multiprofessionellen Komplexbehandlung sicherzustellen und die Behandlungskapazitäten bedarfsgerecht auszubauen, müssen jetzt zentrale Korrekturen in der KSVPsych-Richtlinie, aber auch eine spezifische Änderung in der Bedarfsplanungs-Richtlinie sowie eine gesetzliche Verankerung des Leistungsanspruchs nichtärztlicher sozialpädiatrischer Leistungen von Kindern und Jugendlichen im Rahmen der KSVPsych-Richtlinie auf den Weg gebracht werden.

#### 3.1.1 Überarbeitung der KSVPsych-Richtlinie bei Erwachsenen gemäß § 92 Absatz 6b SGB V

##### **Ergänzungsvorschlag zu Artikel 15 Nummer 12 (§ 92 Absatz 6b SGB V)**

„g) (neu) In Absatz 6b wird nach Satz 3 folgender Satz angefügt:

***„[...] Bis zum [einsetzen: Datum des ersten Tages des sechsten auf die Verkündung folgenden Kalendermonats] beschließt der Gemeinsame Bundesausschuss Anpassungen der Strukturvorgaben für die Organisation des Versorgungsangebots, die insbesondere die spezifischen Rahmenbedingungen in ländlichen und strukturschwachen Regionen berücksichtigen, und Regelungen für eine patientenorientierte Ausgestaltung dieser Versorgung unter Vermeidung von Mehrfachuntersuchungen und unter Berücksichtigung von Vorbehandlungen sowie zur Übernahme der Koordination der Versorgung durch Vertragsärzte mit mindestens hälftigem Versorgungsauftrag.“***

### Begründung:

Mit dem Psychotherapeutenausbildungsreformgesetz hat der Gesetzgeber den Gemeinsamen Bundesausschuss beauftragt, bis zum 31. Dezember 2020 in einer Richtlinie Regelungen für eine berufsgruppenübergreifende, koordinierte und strukturierte Versorgung, insbesondere von schwer psychisch erkrankten Versicherten mit einem komplexen psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlungsbedarf zu beschließen. Zweieinhalb Jahre nach Beschlussfassung des G-BA konnte dieses neue Versorgungsangebot einer ambulanten, multiprofessionellen Komplexbehandlung lediglich in einigen wenigen Regionen etabliert werden. Zu hohe Anforderungen an die Netzverbände, die dieses Versorgungsangebot organisieren sollen, aber auch Hürden bei der konkreten Ausgestaltung verhindern dessen Aufbau. Bislang ist es im Wesentlichen nur vorbestehenden Praxisnetzen gelungen, mit den bereits vorhandenen Strukturen eine Anerkennung als Netzwerk zu erhalten. Für echte Neugründungen sind dagegen die initialen Anforderungen und die Investitionskosten für den Aufbau der Netzstrukturen zu hoch, als dass in der Breite und nicht zuletzt auch in ländlichen und strukturschwächeren Regionen diese Versorgungsangebote entstehen könnten. Für das Gelingen eines bundesweiten Aufbaus dieses zentralen ambulanten Versorgungsangebots für schwer psychisch erkrankte Patient\*innen bedarf es daher zum einen dringend einer Anpassung in der Richtlinie für Erwachsene hinsichtlich der quantitativen wie qualitativen Anforderungen an die Netzverbände. Zum anderen müssen die Rahmenbedingungen für die konkrete Ausgestaltung der Versorgungsangebote grundlegend so verbessert werden, dass eine flächendeckende und patientenorientierte Versorgung sichergestellt und die Patientenautonomie bei der Wahl der koordinierenden Psychotherapeut\*in oder Ärzt\*in gestärkt werden kann. Hierfür ist es erforderlich, in der Richtlinie auch Vertragspsychotherapeut\*innen und Vertragsärzt\*innen mit reduziertem Versorgungsauftrag bei der Koordination der Versorgung zu berücksichtigen. Die Regelungen der Richtlinie sind ferner patientenorientiert so weiterzuentwickeln, dass vorbestehende Behandlungsbeziehungen, aber auch Vorbefunde aus der ambulanten sowie der stationären und teilstationären Versorgung systematisch berücksichtigt, die Patientenautonomie gestärkt und Belastungen der Patient\*innen durch vorgeschriebene Mehrfachuntersuchungen vermieden werden. Unnötige Belastungen für Patient\*innen durch vorgegebene wiederholte Untersuchungen und differenzialdiagnostische Abklärungen, die bereits während einer vorangegangenen Krankenhausbehandlung oder im Zuge der psychotherapeutischen Sprechstunde bei einer Psychotherapeut\*in durchgeführt wurden, dürfen nicht durch Regelungen in der Richtlinie vorgeschrieben werden. Wertvolle Versorgungskapazitäten der Vertragspsychotherapeut\*innen, Vertragsärzt\*innen sowie der weiteren an der Versorgung beteiligten Einrichtungen

und Gesundheitsberufe dürfen nicht durch Redundanzen und andere Ineffizienzen gebunden werden. Die Notwendigkeit einer somatischen Mitbehandlung darf nicht die Patientenautonomie bei der Wahl der Bezugspsychotherapeut\*in einschränken.

Regelungen, die dazu führen, dass Psychotherapeut\*innen und Ärzt\*innen mit halben Praxissitzen von zentralen Aufgaben der Versorgung nach § 92 Absatz 6b SGB V ausgeschlossen werden, widersprechen dem verfassungsrechtlichen Auftrag auf Beseitigung bestehender Diskriminierungen fundamental. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wird dadurch nachhaltig beeinträchtigt. Drei Viertel der Psychotherapeut\*innen und zwei Drittel der psychotherapeutisch tätigen Ärzt\*innen sind weiblich und von der Regelung besonders betroffen. Trotzdem schließt die KSVPsych-Richtlinie Psychotherapeut\*innen und Ärzt\*innen mit einem reduzierten Versorgungsauftrag davon aus, die zentrale Koordinierungsrolle in der Komplexversorgung übernehmen zu können.

Gerade in ländlichen und strukturschwachen Regionen führen die derzeit bestehenden Regelungen dazu, dass sich Netzverbände zum Teil gar nicht erst gründen können oder deren Versorgungskapazitäten völlig unzureichend sind, weil psychotherapeutische und ärztliche Praxen fehlen, die die Koordination in der Komplexversorgung übernehmen können. Ferner werden Patient\*innen in der Wahl ihrer Bezugspsychotherapeut\*in oder Bezugsärzt\*in als zentrale Ansprechpartner\*in, die ihre Versorgung organisiert und koordiniert, massiv eingeschränkt. In zahlreichen Fällen werden ggf. über Jahre bestehende Behandlungsbeziehungen nicht berücksichtigt. Die am 21. März 2024 beschlossene Richtlinie für eine berufsgruppenübergreifende, koordinierte und strukturierte Versorgung, insbesondere von schwer psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen mit einem komplexen psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlungsbedarf liefert eine Blaupause, wie einige dieser zentralen Hürden erfolgreich vermieden werden können, die derzeit eine flächendeckende Umsetzung des Versorgungsangebots für Erwachsene verhindern. Um die erforderliche umfassende Anpassung der Richtlinie für Erwachsene zeitnah sicherzustellen, sollte der Auftrag des G-BA zur Überarbeitung der Richtlinie für Erwachsene in § 92 Absatz 6b SGB V entsprechend konkretisiert werden.

### 3.1.2 Versorgungsbedürfnisse von schwer psychisch kranken Kindern und Jugendlichen in der ambulanten Komplexbehandlung berücksichtigen – Anspruch auf nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen

#### **Ergänzungsvorschlag zu § 92 SGB V**

In § 92 Absatz 6b SGB V wird ein neuer Satz 4 eingefügt:

*„§ 92 Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses*

(...)

*(6b) Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt bis spätestens zum 31. Dezember 2020 in einer Richtlinie nach Absatz 1 Satz 2 Nummer 1 Regelungen für eine berufsgruppenübergreifende, koordinierte und strukturierte Versorgung, insbesondere für schwer psychisch kranke Versicherte mit einem komplexen psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlungsbedarf. Der Gemeinsame Bundesausschuss kann dabei Regelungen treffen, die diagnoseorientiert und leitliniengerecht den Behandlungsbedarf konkretisieren. In der Richtlinie sind auch Regelungen zur Erleichterung des Übergangs von der stationären in die ambulante Versorgung zu treffen. **Für versicherte Kinder schließt die Versorgung nach der Richtlinie nach Satz 1 den Anspruch auf nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen, insbesondere auf psychologische, heilpädagogische und psychosoziale Leistungen nach § 43a, ein, die durch den koordinierenden Arzt oder Psychotherapeuten veranlasst und verantwortet werden.***

*(6c) ...“*

#### **Ergänzungsvorschlag zu § 43a SGB V**

In § 43a SGB V wird ein neuer Absatz 3 eingefügt:

##### *„§ 43a Nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen*

*(1) Versicherte Kinder haben Anspruch auf nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen, insbesondere auf psychologische, heilpädagogische und psychosoziale Leistungen, wenn sie unter ärztlicher Verantwortung erbracht werden und erforderlich sind, um eine Krankheit zum frühestmöglichen Zeitpunkt zu erkennen und einen Behandlungsplan aufzustellen; § 46 des Neunten Buches bleibt unberührt.*

*(2) Versicherte Kinder haben Anspruch auf nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen, die unter ärztlicher Verantwortung in der ambulanten psychiatrischen Behandlung erbracht werden.*

***(3) Versicherte Kinder haben Anspruch auf nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen, die unter ärztlicher oder psychotherapeutischer Verantwortung im Rahmen der Versorgung nach § 92 Absatz 6b erbracht werden.“***

#### Begründung:

Unter Kindern und Jugendlichen mit psychischen Erkrankungen gibt es eine relevante Gruppe von Versicherten mit schweren psychischen Erkrankungen und daraus resultierenden psychosozialen Beeinträchtigungen, die einer strukturierten und koordinierten,

multiprofessionellen Komplexbehandlung bedürfen. Durch entsprechende ambulante multiprofessionelle Versorgungsangebote können diese Patient\*innen in ihrem Lebensumfeld behandelt und stationäre Aufenthalte vermieden oder verkürzt werden. Die am 21. März 2024 vom Gemeinsamen Bundesausschuss beschlossene Richtlinie hat hierfür eine wichtige Grundlage geschaffen. Der dabei beschlossene Ausschluss der parallelen Versorgung nach der Richtlinie gemäß § 92 Absatz 6b SGB V und der Sozialpsychiatrie-Vereinbarung gemäß § 43a SGB V birgt jedoch das Risiko, dass spezifische Versorgungsbedarfe von schwer psychisch erkrankten Kindern und Jugendlichen hierdurch nicht ausreichend adressiert werden können. Neben den psychotherapeutischen und ärztlichen Leistungen sowie den weiteren im Einheitlichen Bewertungsmaßstab (EBM) abgebildeten Behandlungsleistungen benötigen sie insbesondere auch ergänzende heilpädagogische, psychologische und psychosoziale Maßnahmen, die derzeit über die Sozialpsychiatrie-Vereinbarung erbracht werden können. Der Anspruch auf diese Leistungen sollte daher explizit auch in § 92 Absatz 6b SGB V verankert werden.

Im Rahmen der Versorgung nach § 92 Absatz 6b SGB V sollten dabei auch die koordinierenden Psychotherapeut\*innen bei Kindern und Jugendlichen notwendige nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen veranlassen und verantworten können. Hierzu sollte in § 43a SGB V ergänzt werden, dass Kinder und Jugendliche im Rahmen der Versorgung gemäß § 92 Absatz 6b SGB V auch einen Anspruch auf nichtärztliche sozialpädiatrische, insbesondere psychologische, heilpädagogische und psychosoziale Leistungen erhalten, die unter psychotherapeutischer oder ärztlicher Verantwortung erbracht werden. Um eine qualifizierte interdisziplinäre sozialpsychiatrische Behandlung von Kindern und Jugendlichen in der ambulanten vertragsärztlichen Versorgung zu fördern, ist bereits in § 43a SGB V der Leistungsanspruch von versicherten Kindern auf „nichtärztliche sozialpädiatrische Leistungen, insbesondere auf psychologische, heilpädagogische und psychosoziale Leistungen“ verankert. Gerade für versicherte Kinder mit einem komplexen psychotherapeutischen Behandlungsbedarf greifen diese Regelungen bislang jedoch noch zu kurz. Der komplexe psychotherapeutische Behandlungsbedarf kann in den sozialpsychiatrischen Praxen in der Regel nur begrenzt adressiert werden. Da die Vernetzungen und Kooperationen mit vertragspsychotherapeutischen Praxen vielfach unzureichend sind und vor dem Hintergrund der regionalen Verteilung der Praxen, die Versorgung im Rahmen der Sozialpsychiatrie-Vereinbarung leisten (SPV-Praxen), steht in vielen Regionen kein wohnortnahes Versorgungsangebot zur Verfügung.



### 3.1.3 Versorgungskapazitäten für die ambulante Komplexbehandlung und schwer psychisch erkrankte Patient\*innen gezielt ausbauen

#### **Ergänzungsvorschlag zu § 101 SGB V**

In § 101 Absatz 1 Satz 1 Nummer 6 SGB V wird ein neuer Satz 2 eingefügt:

#### *„§ 101 Überversorgung*

*(1) ....*

*6. Ausnahmeregelungen zur Leistungsbegrenzung nach den Nummern 4 und 5 im Fall eines unterdurchschnittlichen Praxisumfangs; für psychotherapeutische Praxen mit unterdurchschnittlichem Praxisumfang soll eine Vergrößerung des Praxisumfangs nicht auf den Fachgruppendurchschnitt begrenzt werden. **Für Praxen, die an der Versorgung nach der Richtlinie gemäß § 92 Absatz 6b teilnehmen, ist eine Vergrößerung des Praxisumfangs auf bis zu 175 Prozent des Fachgruppendurchschnitts zulässig, soweit diese der Versorgung nach der Richtlinie gemäß § 92 Absatz 6b oder der psychotherapeutischen Anschlussbehandlung nach einer stationären, teilstationären oder stationsäquivalenten Krankenhausbehandlung wegen einer psychischen Erkrankung dient.***

*(...)“*

#### Begründung:

Die ambulante psychotherapeutische und psychiatrische Versorgung ist schon heute von langen Wartezeiten und einem Mangel an Behandlungsplätzen geprägt. Die Entwicklung der Netzverbände, welche dieses neue Versorgungsangebot für schwer psychisch erkrankte Versicherte aufbauen sollen, kommt nur sehr schleppend voran. Ein Mangel an Behandlungskapazitäten für die ambulante Komplexbehandlung ist absehbar, auch wenn es künftig gelingen sollte, dass sich bundesweit vermehrt Netzverbände gründen. Selbst in Regionen, in denen heute der Aufbau von Netzverbänden gelingt, stehen die erforderlichen Behandlungsangebote den Patient\*innen in vielen Fällen nicht zeitnah zur Verfügung. In der Richtlinie definierte Fristen können mangels freier Behandlungskapazitäten häufig nicht eingehalten werden. Darüber hinaus gelingt es noch zu häufig nicht, Patient\*innen nach einer stationären, teilstationären oder stationsäquivalenten Krankenhausbehandlung zeitnah in eine ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung zu vermitteln. Über eine Änderung der Bedarfsplanungs-Richtlinie können Psychotherapeut\*innen darin unterstützt werden, die benötigten zusätzlichen Behandlungskapazitäten für schwer psychisch erkrankte Patient\*innen gezielt aufzubauen. Dies betrifft sowohl Patient\*innen, die einer strukturierten, koordinierten und berufsgruppenübergreifenden ambulanten Versorgung von schwer psychisch erkrankten Versicherten mit einem

komplexen psychiatrischen oder psychotherapeutischen Behandlungsbedarf gemäß § 92 Absatz 6b SGB V bedürfen, als auch Patient\*innen, bei denen ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung nach einer Krankenhausbehandlung wegen einer psychischen Erkrankung dringend erforderlich ist. Die vorgeschlagene Regelung erlaubt es den Praxen durch Anstellung und Jobsharing, die Behandlungskapazitäten für diese Patientengruppen deutlich zu erhöhen, die Praxisstrukturen für eine berufsgruppenübergreifende, stärker vernetzte Versorgung weiterzuentwickeln und damit eine zeitnahe Versorgung dieser Patientengruppen sicherzustellen. Die explizite Berücksichtigung von Patient\*innen nach einer stationären, teilstationären oder stationsäquivalenten Krankenhausbehandlung gewährleistet darüber hinaus, dass das psychotherapeutische Versorgungsangebot für schwer psychisch erkrankte Patient\*innen auch in Regionen ausgebaut werden kann, in denen eine Gründung von Netzverbänden noch nicht gelungen ist und einer Versorgung gemäß § 92 Absatz 6b SGB V noch nicht angeboten werden kann. Dabei wird gewährleistet, dass die Ausweitung des Praxisumfangs ausschließlich der Versorgung gemäß § 92 Absatz 6b SGB V und der ambulanten Weiterbehandlung von schwer psychisch erkrankten Patient\*innen nach einer stationären, teilstationären oder stationsäquivalenten Krankenhausbehandlung dient.

### 3.2 Förderung von Anschlussbehandlung nach stationärer Behandlung

#### Ergänzungsvorschlag zu § 92 SGB V

§ 92 Absatz 6a SGB V wird in Satz 2 wie folgt ergänzt:

*„§ 92 Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses*

*(...)*

*(6a) In den Richtlinien nach Absatz 1 Satz 2 Nr. 1 ist insbesondere das Nähere über die psychotherapeutisch behandlungsbedürftigen Krankheiten, die zur Krankenbehandlung geeigneten Verfahren, das Antrags- und Gutachterverfahren, die probatorischen Sitzungen sowie über Art, Umfang und Durchführung der Behandlung zu regeln; der Gemeinsame Bundesausschuss kann dabei Regelungen treffen, die leitliniengerecht den Behandlungsbedarf konkretisieren. Sofern sich nach einer Krankenhausbehandlung eine ambulante psychotherapeutische Behandlung anschließen soll, können erforderliche **psychotherapeutische Sprechstunden und probatorische Sitzungen** frühzeitig bereits während der Krankenhausbehandlung sowohl in der vertragsärztlichen Praxis als auch in den Räumen des Krankenhauses durchgeführt werden; das Nähere regelt der Gemeinsame Bundesausschuss in den Richtlinien nach Satz 1 und nach Absatz 6b. Die Richtlinien nach Satz 1 haben darüber hinaus Regelungen zu treffen über die inhaltlichen Anforderungen an den Konsiliarbericht und an*

*die fachlichen Anforderungen des den Konsiliarbericht (§ 28 Abs. 3) abgebenden Vertragsarztes. Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt in den Richtlinien nach Satz 1 Regelungen zur Flexibilisierung des Therapieangebotes, insbesondere zur Einrichtung von psychotherapeutischen Sprechstunden, zur Förderung der frühzeitigen diagnostischen Abklärung und der Akutversorgung, zur Förderung von Gruppentherapien und der Rezidivprophylaxe sowie zur Vereinfachung des Antrags- und Gutachterverfahrens. Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt bis spätestens zum 31. Dezember 2020 in einer Ergänzung der Richtlinien nach Satz 1 Regelungen zur weiteren Förderung der Gruppentherapie und der weiteren Vereinfachung des Gutachterverfahrens; für Gruppentherapien findet ab dem 23. November 2019 kein Gutachterverfahren mehr statt. Der Gemeinsame Bundesausschuss hat sämtliche Regelungen zum Antrags- und Gutachterverfahren aufzuheben, sobald er ein Verfahren zur Qualitätssicherung nach § 136a Absatz 2a eingeführt hat.  
(...)“*

**Begründung:**

In vielen Fällen ist es insbesondere aus psychotherapeutischer Sicht sinnvoll, dass noch während der Krankenhausbehandlung die ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung nach der Entlassung aus dem Krankenhaus vorgebahnt wird und die psychotherapeutischen Leistungen zur psychotherapeutischen Differenzialdiagnostik und Behandlungsplanung sowohl in den Räumen des Krankenhauses als auch in den vertragspsychotherapeutischen Praxen durchgeführt werden können. Hierdurch kann auch besser gewährleistet werden, dass sich eine ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung nahtlos an die psychiatrische oder psychosomatische Krankenhausbehandlung anschließt. Sollte sich in den Erstgesprächen herausstellen, dass zum Beispiel eine vertrauensvolle Patient\*in-Psychotherapeut\*in-Beziehung nicht aufgebaut werden kann oder das angebotene Psychotherapieverfahren für die Patient\*in nicht passt, kann zum Beispiel seitens des Krankenhauses frühzeitig eine Terminvereinbarung mit einer anderen niedergelassenen Psychotherapeut\*in getroffen werden und die Patient\*in bei der Organisation der erforderlichen Anschlussbehandlung unterstützt werden. Hierzu wird die Möglichkeit geschaffen, zusätzlich zu probatorischen Sitzungen auch psychotherapeutische Sprechstunden für eine umfassende Differenzialdiagnostik und die Entwicklung eines übergreifenden Behandlungsplans noch während der Krankenhausbehandlung durchzuführen.

Im Rahmen psychiatrischer und psychosomatischer Krankenhausbehandlungen werden bereits heute regelhaft Belastungserprobungen durchgeführt, um Patient\*innen auf eine geplante Entlassung vorzubereiten und ggf. auftretende Probleme therapeutisch bearbeiten zu können. In diesem Zusammenhang werden Patient\*innen zum Beispiel stundenweise oder über Nacht von der Krankenhausbehandlung beurlaubt und erproben in der Zeit zum Beispiel, wie gut sie mit den Belastungen im häuslichen Umfeld umgehen und ihre gelernten Bewältigungsstrategien anwenden können und welche Schwierigkeiten dabei ggf. auftreten. Auch arbeitsbezogene Belastungserprobungen werden zu diesem Zwecke außerhalb des Krankenhauses durchgeführt. Diese Belastungserprobungen beginnen nicht selten bereits mehrere Wochen vor Entlassung aus dem Krankenhaus.

In diesem Sinne kann es für viele Patient\*innen hilfreich sein, wenn sie für die bruchlose ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung entsprechende psychotherapeutische Sprechstunden und probatorische Sitzungen bei der weiterbehandelnden Vertragspsychotherapeut\*in erhalten und dazu sowohl die jeweilige psychotherapeutische Praxis aufsuchen können als auch entsprechende Leistungen von der weiterbehandelnden Vertragspsychotherapeut\*in in den Räumlichkeiten des Krankenhauses erhalten. Im Falle des Aufsuchens der psychotherapeutischen Praxis könnte diese Belastungserprobung je nach individueller Belastbarkeit der Patient\*in eigenständig oder in Begleitung durch Krankenhauspersonal oder gegebenenfalls auch einer ambulant tätigen Soziotherapeut\*in durchgeführt werden. Für Patient\*innen hätte dies zum einen den Vorteil, dass sie sich für eine ambulante Psychotherapie bei einer Psychotherapeut\*in auf Basis der realen Behandlungserfahrung in den Räumlichkeiten der jeweiligen Praxis entscheiden könnten. Zum anderen würden Patient\*innen durch den positiven Verlauf dieser Belastungserprobung darin bestärkt, dass sie in der Lage sind, eigenständig oder gegebenenfalls mit soziotherapeutischer Unterstützung Termine in der psychotherapeutischen Praxis wahrzunehmen.

### **Ergänzungsvorschlag zu § 87 SGB V**

In § 87 Absatz 2c SGB V wird ein neuer Satz 11 eingefügt:

*„§ 87 Bundesmantelvertrag, einheitlicher Bewertungsmaßstab,  
bundeseinheitliche Orientierungswerte*

*(...)*

*(2c) (...) **Bis zum [Datum einsetzen: sechs Monate nach Inkrafttreten des Gesetzes] ist im Einheitlichen Bewertungsmaßstab für ärztliche Leistungen ein Zuschlag in Höhe von 10 Prozent auf diejenigen psychotherapeutischen Leistungen vorzusehen, die im Rahmen einer Akutbehandlung oder einer neuen***

***Richtlinienpsychotherapie erbracht wurden, die unter Berücksichtigung von Sprechstunden und probatorischen Sitzungen innerhalb von 14 Tagen nach Entlassung aus einer stationären psychiatrischen oder psychosomatischen Krankenhausbehandlung begonnen wurden. Der Zuschlag ist auf die Leistungen zu begrenzen, die im Quartal des Therapiebeginns und des Folgequartals erbracht werden.***

*(...)“*

**Begründung:**

Patient\*innen, die wegen einer psychischen Erkrankung in einem psychiatrischen oder psychosomatischen Krankenhaus behandelt werden, bedürfen regelhaft einer unmittelbaren ambulanten Weiterbehandlung. Entsprechend der einschlägigen evidenzbasierten Leitlinien kommt dabei der ambulanten psychotherapeutischen Anschlussbehandlung eine zentrale Rolle zu. Die ersten Wochen nach Entlassung aus dem Krankenhaus stellen dabei ein besonderes Risiko für Rückfälle und erneute Symptomverschlechterungen dar, weshalb eine möglichst bruchlose Weiterbehandlung an den Sektorengrenzen für die Qualität des Versorgungsprozesses von zentraler Bedeutung ist. Die Krankenhäuser haben dabei im Rahmen des Entlassmanagements die Aufgabe, diese Überleitung in die ambulante Weiterbehandlung rechtzeitig während der stationären oder teilstationären Versorgung zu organisieren. Dennoch gelingt es noch immer nicht ausreichend, diesen Versorgungsprozess an der Schnittstelle zwischen Krankenhaus und ambulanter vertragspsychotherapeutischer Versorgung so zu verbessern, dass eine leitliniengerechte Versorgung nach Entlassung aus dem Krankenhaus regelhaft sichergestellt werden kann. Zu viele Patient\*innen erhalten mit einer Indikation für eine ambulante psychotherapeutische Weiterbehandlung nach Entlassung aus dem Krankenhaus keinen Therapieplatz oder können die psychotherapeutische Behandlung erst nach längeren Wartezeiten fortsetzen. Die kurzfristige Bereitstellung von ambulanten psychotherapeutischen Behandlungsplätzen soll daher über einen entsprechenden Zuschlag auf die Behandlungsleistungen in dem Quartal des Behandlungsbeginns und dem Folgequartal gefördert werden. Damit soll nicht nur die kurzfristige Bereitstellung von Terminen für die Sprechstunde und Probatorik, sondern insbesondere auch eines regulären Behandlungsplatzes gefördert werden, der eine ambulant-intensive Anschlussbehandlung unmittelbar nach Entlassung gewährleistet. Zuschlagsfähig sind die psychotherapeutischen Leistungen der Sprechstunde und Probatorik nur dann, wenn sich daran auch der Beginn einer psychotherapeutischen Akutbehandlung oder einer Richtlinienpsychotherapie angeschlossen hat. Für die Gewährleistung einer zeitnahen ambulanten Weiterbehandlung ist zugleich maßgeblich, dass die

erste psychotherapeutische Leistung zur Einleitung einer psychotherapeutischen Weiterbehandlung innerhalb von 14 Tagen nach Entlassung aus dem Krankenhaus erbracht wurde.

### 3.3 Aufsuchende psychotherapeutische Angebote ermöglichen

#### **Ergänzungsvorschlag zu § 92 SGB V**

§ 92 Absatz 6a SGB V wird in Satz 4 wie folgt ergänzt:

*„§ 92 Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses*

*(...)*

*(6a) In den Richtlinien nach Absatz 1 Satz 2 Nr. 1 ist insbesondere das Nähere über die psychotherapeutisch behandlungsbedürftigen Krankheiten, die zur Krankenbehandlung geeigneten Verfahren, das Antrags- und Gutachterverfahren, die probatorischen Sitzungen sowie über Art, Umfang und Durchführung der Behandlung zu regeln; der Gemeinsame Bundesausschuss kann dabei Regelungen treffen, die leitliniengerecht den Behandlungsbedarf konkretisieren. Sofern sich nach einer Krankenhausbehandlung eine ambulante psychotherapeutische Behandlung anschließen soll, können erforderliche probatorische Sitzungen frühzeitig, bereits während der Krankenhausbehandlung sowohl in der vertragsärztlichen Praxis als auch in den Räumen des Krankenhauses durchgeführt werden; das Nähere regelt der Gemeinsame Bundesausschuss in den Richtlinien nach Satz 1 und nach Absatz 6b. Die Richtlinien nach Satz 1 haben darüber hinaus Regelungen zu treffen über die inhaltlichen Anforderungen an den Konsiliarbericht und an die fachlichen Anforderungen des den Konsiliarbericht (§ 28 Abs. 3) abgebenden Vertragsarztes. Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt in den Richtlinien nach Satz 1 Regelungen zur Flexibilisierung des Therapieangebotes, insbesondere zur Einrichtung von psychotherapeutischen Sprechstunden, zur Förderung der frühzeitigen diagnostischen Abklärung und der Akutversorgung, **zur Einrichtung aufsuchender psychotherapeutischer Sprechstunden, aufsuchender probatorischer Sitzungen, aufsuchender Akutbehandlung und aufsuchender Richtlinienpsychotherapie in den Lebenswelten der Patienten**, zur Förderung von Gruppentherapien und der Rezidivprophylaxe sowie zur Vereinfachung des Antrags- und Gutachterverfahrens. Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt bis spätestens zum 31. Dezember 2020 in einer Ergänzung der Richtlinien nach Satz 1 Regelungen zur weiteren Förderung der Gruppentherapie und der weiteren Vereinfachung des Gutachterverfahrens; für Gruppentherapien findet ab dem 23. November 2019 kein Gutachterverfahren mehr statt. Der Gemeinsame*

*Bundesausschuss hat sämtliche Regelungen zum Antrags- und Gutachterverfahren aufzuheben, sobald er ein Verfahren zur Qualitätssicherung nach § 136a Absatz 2a eingeführt hat.  
(...)“*

**Begründung:**

Für bestimmte Patientengruppen ist der Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung auch dadurch erschwert, dass für sie das Aufsuchen einer Praxis mit teilweise erheblichen Hürden verbunden ist. Dies betrifft zum Beispiel ältere und alte Menschen, die in Pflegeheimen leben, oder immobile Menschen, die ohne Unterstützung Wege nicht selbstständig zurücklegen können. Auch für Kinder und Jugendliche, insbesondere solche, die in ländlichen Regionen leben, können lange Wege zur Psychotherapie eine Hürde sein, die eine regelmäßige Inanspruchnahme der Leistungen deutlich erschwert. Für diese Patientengruppen werden Versorgungsangebote in ihren Lebenswelten benötigt. Der G-BA wird daher zur Einrichtung aufsuchender psychotherapeutischer Leistungen aufgefordert. Dadurch kann es zum Beispiel ermöglicht werden, dass psychotherapeutische Sprechstunden in Schulen und Kindertageseinrichtungen oder psychotherapeutische Behandlungen in Pflegeheimen oder in den Einrichtungen der stationären Jugendhilfe durchgeführt werden können. Dadurch kann der Zugang bisher benachteiligter Patientengruppen zur psychotherapeutischen Versorgung verbessert werden.

### 3.4 Gruppentherapie für Kinder und Jugendliche – Mindestanzahl absenken

#### **Ergänzungsvorschlag zu § 92 SGB V**

§ 92 Absatz 6a SGB V wird in Satz 4 wie folgt ergänzt:

*„§ 92 Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses*

*(...)*

*(6a) In den Richtlinien nach Absatz 1 Satz 2 Nr. 1 ist insbesondere das Nähere über die psychotherapeutisch behandlungsbedürftigen Krankheiten, die zur Krankenbehandlung geeigneten Verfahren, das Antrags- und Gutachterverfahren, die probatorischen Sitzungen sowie über Art, Umfang und Durchführung der Behandlung zu regeln; der Gemeinsame Bundesausschuss kann dabei Regelungen treffen, die leitliniengerecht den Behandlungsbedarf konkretisieren. Sofern sich nach einer Krankenhausbehandlung eine ambulante psychotherapeutische Behandlung anschließen soll, können erforderliche probatorische Sitzungen frühzeitig, bereits während der Krankenhausbehandlung sowohl in der vertragsärztlichen Praxis als auch in den Räumen des Krankenhau-*

*ses durchgeführt werden; das Nähere regelt der Gemeinsame Bundesausschuss in den Richtlinien nach Satz 1 und nach Absatz 6b. Die Richtlinien nach Satz 1 haben darüber hinaus Regelungen zu treffen über die inhaltlichen Anforderungen an den Konsiliarbericht und an die fachlichen Anforderungen des den Konsiliarbericht (§ 28 Abs. 3) abgebenden Vertragsarztes. Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt in den Richtlinien nach Satz 1 Regelungen zur Flexibilisierung des Therapieangebotes, insbesondere zur Einrichtung von psychotherapeutischen Sprechstunden, zur Förderung der frühzeitigen diagnostischen Abklärung und der Akutversorgung, zur Förderung von Gruppentherapien, **einschließlich sehr kleiner Gruppen ab zwei Teilnehmern**, und der Rezidivprophylaxe sowie zur Vereinfachung des Antrags- und Gutachterverfahrens. Der Gemeinsame Bundesausschuss beschließt bis spätestens zum 31. Dezember 2020 in einer Ergänzung der Richtlinien nach Satz 1 Regelungen zur weiteren Förderung der Gruppentherapie und der weiteren Vereinfachung des Gutachterverfahrens; für Gruppentherapien findet ab dem 23. November 2019 kein Gutachterverfahren mehr statt. Der Gemeinsame Bundesausschuss hat sämtliche Regelungen zum Antrags- und Gutachterverfahren aufzuheben, sobald er ein Verfahren zur Qualitätssicherung nach § 136a Absatz 2a eingeführt hat.  
(...)“*

**Begründung:**

Gruppenpsychotherapie stellt ein wichtiges Element in der psychotherapeutischen Versorgung dar. Die Regelungen zur Durchführung von Gruppentherapien sollten jedoch so ausgestaltet sein, dass Psychotherapeut\*innen diese tatsächlich auch durchführen können. Hierbei sollte beachtet werden, dass bei der Zusammenstellung einer Gruppe nicht nur die Art der psychischen Erkrankung einbezogen wird, sondern – insbesondere im Kindes- und Jugendalter – auch das Alter der Patient\*innen. Insbesondere in ländlichen Regionen ist es daher häufig schwierig, eine ausreichende Anzahl an Patient\*innen zu finden, die gemeinsam in einer Gruppe behandelt werden können, nicht zuletzt, wenn lange Anfahrtswege vermieden werden sollen. Deshalb soll die Durchführung von Gruppenpsychotherapien auch mit nur zwei Patient\*innen erneut ermöglicht werden. Seit 2016 beträgt die Mindestgröße für Gruppentherapien drei Patient\*innen. Zuvor konnten zumindest verhaltenstherapeutische Gruppentherapien bei Kindern und Jugendlichen bereits ab zwei Patient\*innen durchgeführt werden. Durch die Absenkung der Mindestgruppengröße auf zwei Patient\*innen könnte das Risiko gesenkt werden, dass Gruppenstunden aufgrund von Terminabsagen ausfallen oder spezifische Gruppentherapien gar nicht erst begonnen werden können. Aktuell müssen beispielsweise in einer Gruppe mit regulär drei



Patient\*innen Gruppenstunden ausfallen, sobald eine Patient\*in einen Gruppentermin absagt. Gruppentherapien für relativ seltene psychische Erkrankungen (zum Beispiel Autismusspektrumsstörungen) können wegen Unterschreitens der Mindestgröße mitunter nicht durchgeführt oder müssen unterbrochen werden.